

Lectio Divina segédanyag

Szentmise **evangéliumi** szakaszaihoz
LELKIPÁSZTOROK - HITOKTATÓK - VILÁGIAK számára

Szerkesztési munka végrehajtói:

Biblikus nézőpont:

Asztalos Gábor, Geizselhardt Sára,
Nyúl Viktor,

Liturgikus nézőpont

Mohay Réka

Patrisztikus nézőpont

Görföl Tibor, Haász Rebeka Anna,
Rácz Dávid,

Pedagógiai nézőpont:

Csonka Laura

Szemlélődési nézőpont

Mohay Réka, Rácz Édua Anna

Szerkesztő

Rácz Édua Anna

Tanítóhivatali nézőpont

Járai Ferenc,
Szabóné Nagy Katalin

Zenei nézőpont

Csonka Laura, Mohay Réka

Lektori szolgálatot teljesítettetek:

Biblikus nézőpont:

Kocsis Imre, Nyúl Viktor,

Liturgikus nézőpont

Nyúl Viktor

Nyelvi helyesség

Nagy Éva Anna,

Patrisztikus nézőpont

Görföl Tibor

Pedagógiai nézőpont:

Sipos Edit

Szemlélődési nézőpont

Nyúl Viktor

Tanító hivatali nézőpont

Nyúl Viktor

Zenei nézőpont

Csiszér László

Magyarok Nagyasszonya ünnep

Lk 1,26-28

+ EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből.

Áldottabb vagy te minden asszonynál!

Abban az időben:

Isten elküldte Gábor angyalt Galilea Názáret nevű városába egy szűzhöz, aki jegyese volt egy férfinak, a Dávid házából való Józsefnek. A szűz neve Mária volt. Az angyal belépett hozzá és így szólt: „Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van! Áldottabb vagy te minden asszonynál!”

Ezek az evangélium igéi.

1. Lectio – olvasás

1.1. Biblikus vonal

1.1.1. Görög szöveg szó szerinti fordítása

26 Ἐν δὲ τῷ μηνὶ τῷ ἕκτῳ ἀπεστάλη ὁ ἄγγελος Γαβριὴλ ἀπὸ τοῦ θεοῦ εἰς πόλιν τῆς Γαλιλαίας ἣ ὄνομα Ναζαρέθ

A hatodik hónapban pedig elküldetett az Istentől Gábriél angyal Galilea egy városába, amelynek neve Názáret,

27 πρὸς παρθένον ἐμνηστευμένην ἀνδρὶ ᾧ ὄνομα Ἰωσήφ ἐξ οἴκου Δαυίδ, καὶ τὸ ὄνομα τῆς παρθένου Μαριάμ.

egy szűzhöz, aki el volt jegyezve egy Dávid házából való férfivel, akinek a neve József, és a szűz neve: Mária.

1.1.2. Legfontosabb magyar fordítások

Nova Vulgata	Szent István Társulati Biblia	Jeromos fordítás	Békés-Dalos Újszövetségi Szentírás	Károli Gáspár revideált fordítása	Simon Tamás László O.S.B. Újszövetség-fordítása
²⁶ In mense autem sexto missus est angelus Gabriel a Deo in civitatem Galilaeae, cui nomen Nazareth,	²⁶ A hatodik hónapban az Isten elküldte Gábor angyalt Galilea Názáret nevű városába	²⁶ Isten pedig a hatodik hónapban elküldte Gábriel angyalt Galilea városába, amelynek Názáret a neve,	²⁶ Hat hónap múlva elküldte Isten Gábor angyalt Galilea Názáret nevű városába egy szűzhöz.	²⁶ A hatodik hónapban pedig elküldték Gábriel angyal Istentől Galileának városába, a melynek neve Názáret,	²⁶ A hatodik hónapban elküldte Isten Gábriel angyalt Galilea egyik városába, Názáretbe
²⁷ ad virginem desponsatam viro, cui nomen erat Ioseph de domo David, et nomen virginis Maria.	²⁷ egy szűzhöz, aki egy Dávid házából való férfinak, Józsefnek volt a jegyese, és Máriának hívták.	²⁷ egy szűzhöz, aki el volt jegyezve egy férfival. A neve József volt, Dávid házából, a szűz neve meg Mária.	²⁷ A szűz egy Dávid családjából való férfinak, Józsefnek volt a jegyese és Máriának hívták.	²⁷ Egy szűzhöz, a ki a Dávid házából való József nevű férfiúnak volt eljegyezve. A szűznek neve pedig Mária.	²⁷ egy szűzhöz, aki egy Dávid házából származó férfinak, Józsefnek volt a jegyese. A szűznek Mária volt a neve.

28 καὶ εἰσελθὼν πρὸς αὐτὴν εἶπεν, Χαῖρε, κεχαριτωμένη, ὁ κύριος μετὰ σοῦ.

És bemenve hozzá mondta: „Örvendj, kegyelembe fogadott, az Úr veled.”

²⁸ Et ingressus ad eam dixit: “ Ave, gratia plena, Dominus tecum ”.	²⁸ Az angyal belépett hozzá és megszólította: „Üdvözlégy, kegyelemmel teljes! Veled van az Úr! Áldottabb vagy minden asszonynál.”	²⁸ Bement hozzá az angyal, és így szólt: »Üdvözlégy, kegyelemmel teljes, az Úr van teveled.«	²⁸ Az (angyal) bement hozzá és így köszöntötte: „Üdvözlégy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van. (Áldottabb vagy te minden asszonynál.)”	²⁸ És bemenvén az angyal ő hozzá, monda néki: Örülj, kegyelembe fogadott! Az Úr veled van, áldott vagy te az asszonyok között.	²⁸ Az angyal belépett, és így szólt hozzá: - Üdvözlégy, kegyelembe fogadott! Az Úr veled van!
--	--	---	---	---	--

1.1.3. Szöveg behatárolása

Ez a három vers kezdete és bevezetője az angyali üdvözlés szakasznak, ami ebben a formában egyedül Lukács evangéliumában található meg. Az epizódot jól elkülöníti a Keresztelő János születésének leírásától (Lk 1,5-25) a hatodik hónapra való utalás (Lk 1,26). Továbbá Máriának az útra kelése már egy új szakaszt vezet be (Lk 1,39). Így Jézus születésének hírüladása a Lk 1,26-38 veresek között található, amelynek első három versét vizsgáljuk ez alkalommal (Lk 1,26-28).

1.1.4. Kontextuális – kánoni elemzés Párhuzamok Lukács evangéliumán belül

2,4-5 “József is fölment Galilea Názáret nevű városából Júdeába, Dávid városába, Betlehembe, mert Dávid házából és nemzetségéből származott, hogy összeírják jegyesével, Máriával együtt, aki áldott állapotban volt.”

3,23 “Föllépésekor Jézus mintegy harmincéves volt. Azt tartották róla, hogy Józsefnek a fia, aki Éli fia volt”

Szinoptikus és jánosi párhuzamok

Mt 1,18 “Jézus Krisztus születésének ez a története: Anyja, Mária, Józsefnek a jegyese, még mielőtt egybekeltek volna, úgy találtatott, hogy gyermeket fogant a Szentlélektől.”

Mt 2,23 “Odaérve Názáret városában telepedett le. Így teljesedett a próféták jövendölése: „Názáretinek fogják hívni.”

Kánoni elemzés (párhuzamok a Szentírás más könyveiben)

Rut 2,4 “Boász akkor jött ki Betlehemből. Megszólította az aratókat: „Az Úr legyen veletek!” „Áldjon meg az Úr!” – felelték.”

Szof 3,14-15 “Dalolj, Sion leánya, zengj éneket, Izrael! Örülj és ujjongj egész szívedből Jeruzsálem leánya! Nem hajtja végre rajtad az ítéletet az Úr, elűzte ellenségedet, Izraelnek az Úr a királya, ne félj többé semmi rossztól!”

Zak 2,14 “Örülj és ujjongj Sion leánya, mert nézd, máris jövök, hogy nálad lakjam – mondja az Úr.”

Fil 4,4-5 “Örüljete az Úrban szüntelenül! Újra csak azt mondom, örüljete. Méltányosságokat ismerje meg mindenki! Az Úr közel van.”

1.1.5. Szószerinti értelmezés

Lukács többször ír Máriáról kiemelve ezzel Jézus Édesanyjának fontos szerepét az üdvtörténetben (Lk 1,26-56; Lk 2,1-52; Lk 11,27-28; ApCsel 1,14). Evangéliumában ezekben a versekben említi meg őt először, hangsúlyozza, hogy Mária különösképpen kedvelt az Úr szemében. Minden bizonnyal célja, hogy a názáreti Szűz magatartását

minden keresztény ember példaképeként mutassa be, hogy tőle egyszerűséget, Isten iránti bizalmat, engedelmességet tanuljanak mindazok, akik a megtestesült Ige tanítványai kívánnak lenni.

1.1.6. Kulcsszavak elemzése

Χαίρε (*khájre*): ’üdv neked, légy üdvözölve, örvendj!’ (Lk 1,28)

A szó egy korabeli üdvözlő forma, ami tartós, folyamatos öröm és egészség kívánását jelöli az üdvözlő részéről. Itt pozitív árnyalata van, hiszen Mária örömének az az oka, hogy az Úr különösképpen a kegyelmébe fogadta, megáldotta őt, illetve vele van (Lk 1,28).

Ugyanakkor azt is meg kell említeni, hogy egyes szám második személyben az evangéliumokban (Lukácsot kivéve) negatív módon Jézust üdvözlük így szenvedéstörténete során a gúnyolói (Mt 26,49; Mt 27,29; Mk 15,18; Jn 19,3). Ez a szóbeli egybeesés Mária és Jézus szoros kapcsolatára, illetve az Atyával való bensőséges viszonyukra is utalhat.

κεχαριτωμένη (*kekharitómené*): ’kegyelembe fogadott, megáldott, boldoggá tett’ (Lk 1,28)

A kegyelem Isten jóindulatát, kedvezését, szeretetét, irgalmát, jóságát fejezi ki elsősorban az ember, de az egész teremtett világ iránt is. A szó, ami az evangéliumokban egyedül itt fordul elő, az Úrnak a názáreti Szűz iránti sajátos szeretetét és jóságát jelöli, vagyis Mária kiválasztottságát.

A kifejezés még egyszer megjelenik az újszövetségi Szentírásban, ahol Pál arra utal, hogy a szeretett Fiúban, vagyis Jézusban, Isten minket is kegyelmébe fogadott (Ef 1,6). Tehát abból az

ajándékból, amiből Mária, aki az angyali üdvözlés során Isten Fiának Édesanyja lett, részesült, bizonyos értelemben minden Krisztus-hívő is részesül: Istennel szoros kapcsolatba kerülhet Jézus által.

2. Meditáció – elmélkedés

2.2. Tanítóhivatali vonal

2.2.1. Katolikus Egyház Katekizmusa

721. Mária, Isten szentséges Anyja, a mindig Szűz, a Fiú és a Lélek küldésének legnagyobb műve az idők teljességében. Az Atya - az üdvösség tervében, s mivel az ő Lelke azt majd elő fogja készíteni - először a lakóhelyet gondolta el, ahol az ő Fia és az ő Lelke az emberek között lakhatnak. Ilyen értelemben az egyházi hagyomány a Bölcsességről szóló legszebb szöveget Máriára vonatkoztatva olvassa (vö. Péld 8,1-9,6; Sir 24): Máriáról a liturgiában úgy beszélünk és énekelünk, mint „a Bölcsesség Székéről”.

Máriában kezdenek mutatkozni „Isten csodatettei”, melyeket a Szentlélek Krisztusban és az Egyházban fog beteljesíteni:

722. A Szentlélek kegyelmével előkészítette Máriát. Illet, hogy „kegyelemmel teljes” legyen Anyja Annak, akiben „testi formában az istenség egész teljessége lakozik” (Kol 2,9). Mária tiszta kegyelemben, bűn nélkül fogantatott, s mint az összes teremtmény

között a legalázatosabb, mindenkinél alkalmasabb volt a Mindenható kimondhatatlan ajándékának fogadására. Gábiel arkangyal helyesen köszönti mint „Sion leányát”: „Ave!” azaz ’örvendezzel’ (vö. Szof 3,14; Zak 2,14). Mária énekével (vö. Lk 1,46-55) Isten egész népe, tehát az Egyház hálaadását is küldi az Atyához a Szentlélekben, mivel bensőjében hordozza az örök Fiút.

723. Máriában a Szentlélek valósítja meg az Atya jóakarátú tervét. A Szentlélektől fogantja és szüli a Szűz Isten Fiát. Szüzessége a Lélek és a hit ereje által egyedülálló termékenységgé válik (vö. Lk 1,26-38; Róm 4,18.21; Gal 4,26-28).

724. Máriában a Szentlélek nyilvánítja ki az Atyának a Szűz Fiává lett Fiát. Mária a végső teofánia égő csipkebokra: ő, a Szentlélektől betöltött, megmutatja az Igét testének alázatában, és megismerteti őt a szegényekkel (vö. Lk 2,15-19) és a pogányok zsengejével (vö. Mt 2,11).

725. Végül a Szentlélek Mária által kezdi Krisztussal közösségbe vinni az embereket, „akikre a jó akarátú Isten szeretete irányul” (ők Isten „jó akarátának” emberei), és mindig az alázatosak az elsők, akik őt elfogadják: a pásztorok, a háromkirályok, Simeon és Anna, a kánai jegyesek és az első tanítványok.

726. A Szentlélek küldetésének végén Mária lesz az „asszony”, az új Éva, „az élők anyja”, „a teljes Krisztus” anyja (vö. Jn 19,25-27). Ilyen minőségében látjuk együtt a Tizenkettővel: „egy szívvel, egy lélekkel áhítatosan imádkozva” (ApCsel 1,14) „az utolsó idők” hajnalán, amelyet a Szentléleknek kellett ébresztetni pünkösdkor az Egyház kinyilvánításával.

973. Mária, aki az angyali üdvözetkor kimondta a „legyen”-t és így beleegyezését adta a megtestesülés misztériumához, már akkor együttműködik az egész művel, melyet Fiának kell végrehajtania. Mária Anya mindenütt, ahol az ő Fia Üdvözítő és Feje a misztikus testnek.

974. A Boldogságos Szűz Mária földi pályafutását befejezve testével-lelkével fölvetetett a mennyei dicsőségbe, ahol már részese Fia föltámadásának, elővételezván az ő teste minden tagjának föltámadását.

975. „Hisszük, hogy a szentséges Istenanya, az új Éva, az Egyház Anyja a mennyből Krisztus tagjait anyai gondoskodással veszi körül.” (VI. Pál pápa: Sollemnis Professio fidei, 15: AAS 60 /1968/, 439.)

„... FOGANTATOTT A SZENTLÉLEKTŐL, SZÜLETETT SZŰZ MÁRIÁTÓL”

1. Fogantatott a Szentlélektől...

484. Az „idők teljessége” (Gal 4,4), azaz az ígéretek és az előkészületek beteljesedése a Máriához szóló angyali üdvözzettel kezdődik. Mária arra kap meghívást, hogy azt fogadja méhébe, akiben „az istenség egész teljessége testileg” lakozni fog (Kol 2,9). Az isteni válasz az ő kérdésére – „hogyan történik ez, hiszen férfit nem ismerek?” (Lk 1,34) - a Lélek ereje által adatik: „a Szentlélek száll tereád” (1,35).

485. A Szentlélek küldése mindig kapcsolatban áll a Fiú küldésével, és hozzá van rendelve (vö. Jn 16,14-15). A Szentlélek, aki „Úr és elevenítő”, azért küldetik, hogy Szűz Mária méhét megszentelje és isteni módon megtermékenyítse, hogy Mária az Atya örök Fiát foganja a belőle fölvetett emberségben.

486. Az Atya egyetlen Fia, aki emberként Szűz Mária méhében fogantatott, „Krisztus”, azaz a ’Szentlélekben fölkent’ (vö. Mt 1,20; Lk 1,35) emberi létének kezdetétől fogva, bár ennek kinyilvánulása csak lépésről lépésre fog megtörténni: a pásztoroknak (vö. Lk 2,8-20), a napkeleti bölcseknek (vö. Mt 2,1-12), Keresztelő

Áldom Szent Neved a mézzel folyó földeken,

A *E* *D*

hol nincs hiányom semmiben, áldom Nevedet!

A *E* *f#m* *D*

Áldom szent Neved, ha az út a pusztában vezet,

A *E* *D*

a száraz, kietlen helyen, áldom Nevedet!

A *E* *f#m* *D*

R: Minden áldást dicséretté formál szívem,

A *E* *f#m* *D*

s ha körülzár a sötétség, azt mondom én: hogy

A *E*

Áldott legyen az Úr neve!

f#m *D*

Áldom nevedet!

A *E*

Áldott legyen az Úr neve!

f#m *D*

Áldott legyen hatalmas neve!

Áldom szent neved, ha éppen minden rendben megy,

ha napfényes az életem, áldom nevedet!

Áldom szent neved, a szenvedések útján is,

bár könnyek között áldozom, áldom nevedet!

R: Minden áldást...

A *E* *f#m* *D*

Te adsz és elveszel, Te adsz és elveszel!

A *E* *f#m* *D*

A szívem így felel: Áldom szent neved!

„Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! A_z Úr veled van!” (Lk 1,28)

Végszükség Esetére - Nyisd meg a szívem, Ó Jézus

<https://www.youtube.com/watch?v=CMpzYbSsOrA>

Kotta:

<http://worship.golgota.hu/WorshipResource/Akkordok/N/Nyisd%20meg%20a%20szivem.htm>

D

Nyisd meg a szívem, Ó Jézus

D^{maj7}

Nyisd meg a szívem, Uram

G/H G

Látnom kell téged

D D^{sus}

Látnom kell téged

A H^m

(Jézus) Dicsőség Ura

G A

Ragyogj fel, mint hold az éjben

G H^m

Lelkemnek Pásztora

E^{m7} A

Teremts tiszta szívet bennem

D

Szent, Szent, Szent vagy

D^{maj7}

Szent, Szent, Szent vagy

G/H G

Szent, Szent, Szent vagy

D D^{sus}

Látnom kell téged!

„Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Azzé Úr veled van!” (Lk 1,28)

Dics-suli - Lelkem áldd az Urat

<https://www.youtube.com/watch?v=66WP-DioRa4>

Kotta: <http://enekfuzet.ujevangelizacio.hu/enek/lelkem-aldd-az-urat>

287

10,000 Reasons [Bless The Lord] ♪ Jonas Myrin, Matt Redman ♪ Dobrocsi Gábor
6016351 © 2011 Said And Done Music, SHOUT! Music Publishing, sixsteps Music,
Thankyou Music, worshiptogether.com songs

refrén

A E H/Dis cis
Lelkem, áldd az Urat, áldd az Urat,
A E H⁴ H
Egyedül Őt imádd!
A cis A H cis
Zengi úgy, mint soha még, Őt dicsérd!
A H A/E E A/E E
Lelkem csak Téged áld!

1. versszak

A E H cis
Egy új nap kél, és már ébred minden,
A E H cis
Itt az idő, hogy áldjalak,
A E H cis
És bármi ér, bármit rejt az út előttem,
A E H⁴ H E⁴ E
Hadd zengjek este is majd hálával.

2. versszak

Kegyelmed nagy, és türelmed hosszú,
Szerelmed mély, és az égig ér,
Nem szűnök énekelni jószágodról,
Tízezer okom van, hogy zengjek még.

3. versszak

És egy nap majd ez a test elgyengül,
Erőm elhagy, s utam véget ér,
A lelkem mégis téged áld vég nélkül:
Tízezer évig és mindörökké!

„Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van! Áldottabb vagy te minden asszonynál!” (Lk 1,28)

Üdvözlégy Mária, malasztal teljes

<https://www.youtube.com/watch?v=nR9fkM0K4kw>

2.4. Pedagógiai vonal leírása:

2.4.1. Tantörténetek

„*kegyelemmel teljes!*” (Lk 1,28)

Vasárnapi gondolatok



A szeretetről nagyon sokan, nagyon sokfélét mondtak, írtak, festettek már. Talán nincs még egy olyan szó, ami mögött olyan mély tartalom lenne, mint a szeretet. De talán nincs még egy olyan szó, ami ne lenne annyira lejáratva, mint a szeretet. Nagyon nehéz úgy beszélni a szeretetről, hogy az ne legyen pusztán csak rózsaszín máz, hogy az egyáltalán ne legyen giccses, hogy ne pusztán csak közhelyekből álljon. Elhatároztam, hogy nem mondok semmi olyasmit, hogy a szeretet egy nagyon jó érzés, hogy a szeretet a legszebb emberi tulajdonság, hogy a

szeretet nélkül nem lehet élni, hanem azt mondom, hogy a szeretet árvíz, a szeretet tűzvész és a szeretet sivatag.

A szeretet árvíz. Talán meglepő, hogy ezt mondom. Az árvíznek nem szoktunk örülni. Az árvíz önmagában nem egy kellemes dolog. Mégis szeretetünknek olyannak kell lennie, mint az árvíznek. Még hozzá abban az értelemben, hogy nem tud megmaradni a saját medrében. Ahogy a megáradt folyó kilép önmagából, ugyanúgy a szeretetünknek is ki kell lépnie önmagunkból. Nem szabhatnak határt emberi gátak. Jézus szeretetét sem az emberi vélemények határozták meg. Ha szeretett, akkor szombaton is gyógyított. Ha szeretett, akkor még a házasságtörőnek is megbocsátott. Nem az emberi véleményeket nézte, hanem egyszerűen szeretett. Kilépve önmagából, mindent és mindenkit magával ragadva szeretett. Ha őt követjük, mi sem tehetünk másként.

A szeretet tűzvész. Be kell vallanunk, hogy önmagában ez sem valami jó dolog. Az árvíz mellett talán a tűzvész az, amitől a legjobban félünk. Milyen szörnyű, amikor arról hallunk tudósítást, hogy tűzvész pusztít és nem kímél sem életet, sem értékeket. Mégis azt mondom, hogy szeretetünknek olyannak kell lennie, mint a tűzvésznek. Még hozzá

abban az értelemben, hogy mindent és mindenkit lángra lobbant. Egyszerűen ne lehessen megfékezni. Ne lehessen elfolytani szeretetünket! Amikor Jézust keresztre feszítették, azt gondolták, 'na most elfolytjuk', 'na most egyszer s mindenkorra kioltjuk ezt a tüzet'. Mekkora tévedtek! Krisztus szeretetét nem tudták kioltani, nem tudták elfolytani. Mindmáig lángol és terjed a világban! Rajtunk keresztül. Értsem meg, ha én, ha te nem égünk, kialszik a világ. Értsem meg, hogy ha én, ha te nem lángolunk, akkor nincs, aki a tüzet tovább adja! Ha én, ha te nem szeretjük a mellettünk levőt, akkor lehet, hogy senki se, szereti őt! Legyünk olyan tűz a világban, amit nem lehet kioltani.

A szeretet sivatag. Emberi tapasztalatunk az, hogy a sivatag olyan hely, ahol nincs élet, ahol lehetetlen dolog huzamosabb ideig élni. A sivatag önmagában barátságtalan, zord hely, mégis azt mondom, szeretetünk legyen olyan, mint a sivatag. Nem szabad, hogy csak az érzelmeken alapuljon. Az igazi szeretet akkor is szeret, ha nem érzi. Akkor is, ha bennem szárazság van, akkor is, ha már-már kiégtem a másik felé. A szeretet nem pusztán érzelem. Ha csak azokat szeretitek – mondta Jézus -, akik benneteket is szeretnek, nem vagytok különbek e világ embereinél. Jézus szeretete olyan volt, mint a sivatag. A végső elhagyatottságban, a végső ürességben, a kereszten is tudott szeretni.

Sőt, ekkor szeretett a legjobban, hiszen életét adta mindenkiért. Azokért is, akik őt szerették, de azokért is, akik őt keresztre szegezték. A mi szeretetünk is ilyen sivatagi szeretet legyen, ne pusztán csak az érzelmeken alapuljon, ne válogasson.

A szeretet árvíz, amelynek nincs emberi gátja. A szeretet tűzvész, amit nem lehet kioltani. A szeretet sivatag, ami a legnehezebb pillanatban is képes a másikat szeretni. A szeretet feladat, amit még ebben a pillanatban el kell kezdenem, és soha nem szabad abbahagynom! Amen.

Forrás: <http://felvidek.ma/2010/01/vasarnapi-gondolatok-24/>

Kép forrása: <http://kadarka.net/wp-content/uploads/2016/11/gyertyagy%C3%BAjt%C3%A1s.jpg>

„Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van! Áldottabb vagy te minden asszonynál!” (Lk 1,28)

A nehézségek miéértje

Egy nap egy kis pillangó látszott egy félig nyitott selyemgubóban. Egy férfi ült és nézte a pillangót néhány óráig, ahogy küzdött, hogy testét kiszabadítsa a kis lyukon keresztül. Aztán úgy tűnt, a folyamat teljesen megállt. Úgy látszott, mindent megtett, amit tudott, és semmi többre nem képes. A férfi eldöntötte, segít a pillangónak: fogott egy ollót és kinyitotta a selyemgubót. A pillangó könnyen kijutott. De a teste összeaszott volt, gyenge és a szárnyai összezsugorodtak. A férfi tovább nézte, mert várta, hogy bármelyik pillanatban kinyílhatnak a szárnyak, megnőnek, kitárulnak, és képesek lesznek elvinni a pillangó testét, szilárdak és erősek lesznek. Semmi nem történt! A pillangó az életét ebben a gyenge testben, összeaszott szárnyakkal töltötte. Soha nem volt képes repülni. Amit a férfi, az ő kedvességével és jóindulatával nem értett. Hogy a szűk selyemgubó és a küzdelem a szűk nyíláson keresztül szükséges a pillangónak, ez a természetes útja, hogy a pillangó kiszabadítsa testét a selyemgubóból, szárnyaival képes legyen repülni.

Néha pontosan a nehézségekre van szükségünk az életben. Ha hagyjuk az életünket akadálytalanul folyni, ez megbénít minket. Nem leszünk erősek, amikor annak kell lennünk. Nem fogunk tudni, repülni.

Kértem Erőt...és kaptam nehézségeket, amelyek erőssé tesznek.

Kértem Bölcsességet...és kaptam problémákat, hogy megoldjam őket.

Kértem Jómódot...és kaptam agyat és izmot, hogy dolgozzak.

Kértem Bátorságot...és kaptam akadályokat, hogy legyőzzem azokat.

Kértem Szerelmet...és kaptam bajban lévő embereket, hogy segítsék.

Kértem Jóindulatot...és kaptam lehetőségeket.

Semmit nem kaptam meg, amit akartam...

De mindent megkaptam, amire szükségem volt.

Éld az életet félelem nélkül, nézz szembe az akadályokkal, tudd, hogy képes vagy legyőzni őket.

Forrás: http://www.tanmesek.eoldal.hu/cikkek/a-nehezsegek-miertje_.html

2.4.2. Evangélium témáját feldolgozó vers



„Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van! Áldottabb vagy te minden asszonynál!” (Lk 1,28)

Mária

Fogadtatás,
elfogadás,
befogadás,
és fogadás...
Beburkolás,
titok-óvás,
mély hallgatás,
odaszánás...
Felajánlás,
szív-felnyitó
önátadás,
alázatos
Sors-hordozás...
Ég-Akarat-
-valósítás.
Legyen IGEN:
Örök adás.

Forrás: <http://www.istenanya.hu/imak-es-versek/vers/maria/>

„Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van! Áldottabb vagy te minden asszonynál!” (Lk 1,28)

Senki sem szerette jobban Jézust, mint Te

Senki sem szerette jobban Jézust, mint Te,
Senki sem szenvedett többet Jézusért, mint Te,
Senki sem hitt Jézusban olyan nagyon, mint Te,
Senki sem követte Jézust olyan hűségesen, mint Te,
Senki sem ismerte Jézust úgy, mint Te,
Senki sem szolgálta jobban Jézust, mint Te,
Senki sem volt olyan egy Jézussal, mint Te,
Senki sem imádta Jézust úgy, mint Te,
Senki sem dicsőítette meg Jézust úgy, mint Te,
Senki sem engedelmeskedett Jézusnak úgy, mint Te,
Senki sem részesült Jézus mindenhatóságából úgy, mint Te.

Forrás: <http://www.istenanya.hu/imak-es-versek/vers/senki-sem-szerette-jobban-jezust-mint-te/>

„Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van! Áldottabb vagy te minden asszonynál!” (Lk 1,28)

Gondolj az Égi Szűzre, ne hiányozzon a gondolataidból!

Gondolj az Égi Szűzre, ne hiányozzon a gondolataidból!

Az Égi Szűz neve ne hiányozzon a szádról!
Az Égi Szűz szeretete ne aludjon ki a szívedből!
Az Égi Szűzet követve nem fogsz elveszni!
Az Égi Szűzre támaszkodva nem fogsz elesni!
Az Égi Szűzre bízva nem fogsz félni!
Az Égi Szűzre hallgatva nem fogsz tévedni!
Az Égi Szűzzel élve fel fogsz támadni!

Forrás: <http://www.istenanya.hu/imak-es-versek/vers/gondolj-az-egi-szuzre-ne-hianyozzon-a-gondolataidbol/>

„Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van! Áldottabb vagy te minden asszonynál!” (Lk 1,28)

Kurczina Terézia – Önátadás Jézusnak

Kihullott szívemből,
ami gátolt abban;
Saját lépteimet
a tiédhez szabjam.

Mélyében egyedül

csak szeretet maradt;
Meghatottan állok
Szent Kereszted alatt.

Szívsebed kegyeket
hint reám fényesen;
Bizalommal telten
átadom életem.

Forrás: <https://www.poet.hu/vers/143967>

2.4.3. Evangéliumhoz kapcsolódó foglalkozások

„Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van! Áldottabb vagy te minden asszonynál!” (Lk 1,28)

Szűz Mária élete a Szentírásban

1. Angyali üdvözet:

Kerettörténet: (Lk 1,26-39)

Eszközök: nyomtatott szövegek, olló.

Megvalósítás: Nyomtassuk ki 26-os betűméretben az angyali üdvözetet. A résztvevők száma szerint vágjuk fel – akár

szavanként a papírlapokat. Mindenki húzzon legalább egy lapot. Kezdjük el együtt imádkozni: „*Az Úr angyala köszönté...*”.

Az adott imarész tulajdonosai álljanak fel egy vonalba. Pl. ha valaki az „az” szócskát húzta, neki az ima második részében meg kell változtatnia a helyét, és a második egyenes sorba is be kell állnia „*Íme az Úrnak szolgáló leánya...*”

Ily módon, játékosan, mozgásosan ismerkedünk meg, majd a sorok felállta után – előlről felolvasva meg is tanuljuk az Ige megtestesülésének történéseit.

Ezt követően a résztvevők összekeveredhetnek, és beszéd nélkül állítsák újra fel az élő imaláncot.

2. Összeírás Betlehemben

Kerettörténet: (Lk 2,1-6) Augusztusz császár népszámlálást hirdetett. Várandósan az út sok nehézséggel és veszéllyel járt. Mária és József csak egymásra számíthatott. Nagyon figyelniük kellett egymásra, akárcsak a most felálló csapatoknak.

Eszköz: papírlapok, start és célkijelölő kötél, rózsafüzér.

Feladat: Csak együtt tudtak eljutni Názáretből Betlehembe. Összetartozásuk jeleként a csapattagok nem engedhetik el egymás kezét a játék során.

Az adott csapat létszámánál eggyel több papírdarabot/ szőnyegdarabot/ újságlapot adunk a csapattagok kezébe.

Feladatuk: úgy jussanak el a 15 m-rel távolabbi célhoz, hogy csak ezekre az eszközökre léphetnek rá. Az eszközöket úgy kell egymásnak adogatniuk, hogy közben nem engedhetik el egymás kezét. Csak úgy juthatnak előre, ha ezekre az eszközökre lépnek.

Nehezítés: ha bármely csapattag lelép az eszközről, és a lába a földet érinti; vagy elengedi a társa kezét; akkor az ő szeme, vagy az adott csapat által választott személy szeme bekötésre kerül.

Második nehezítés: az eddig irányító pozícióban lévő csapattag szájának a bekötése. Harmadik nehezítés: az adott csapat előlről indul.

A játékot székekkel is kivitelezhetjük, de ez esetben fel kell hívni a figyelmet a balesetveszélyre!

A játék értelmezéséhez, majd megtervezéséhez 3-3 perc áll rendelkezésre. Időlimitet is jósolhatnak maguknak a csapatok, amit akár egy következő körben meg is dönthetnek.

Cél: mindenki biztonságban eljusson Názáretből Betlehembe, az összeírásra. Ez nem verseny. Egymás kezét

folyamatosan fogni kell azért, hogy támogassuk és segítsük a társunkat az indulástól egészen a beérkezésig.

Megjegyzés: amikor ezt egy kiránduláson egy vegyes, 14-60 éves korosztállyal játszottam a szabadban, a célba egy rózsafüzért akasztottam, amit Jeruzsálemből kaptam. A beérkezőknek meg kellett érinteniük a rózsafüzér keresztjét a megérkezés jeleként.

3. Menekülés Egyiptomba

Kerettörténet: (Mt 2,13-16) József álma.

Eszköz: szemeteszsák, starthoz és célhoz kijelölő kötél.

Megvalósítás: szemeteszsákban ugrálás a kijelölt célíg. Legalább 10-15 m-es szakaszon. Utána futás vissza, hogy indulhasson a következő játékos.

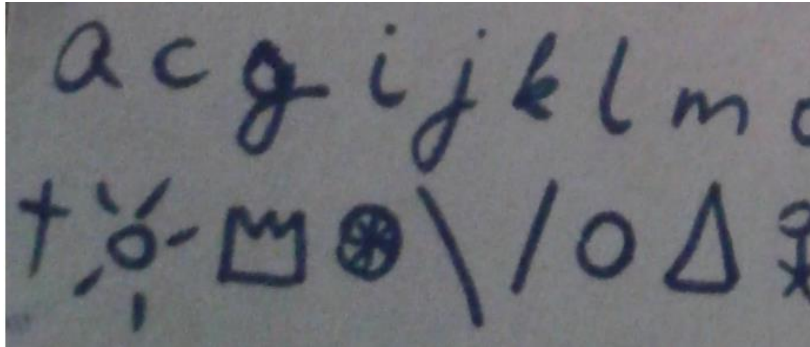
4. Tizenkét éves Jézus keresése a templomban

Kerettörténet: (Lk 2,40-52)

Feladat: kódfejtés. Négy cetli elrejtése a játéktérben + egy darab kódtábla.

Eszközök: papírok, tollak, ragasztó és olló.

Kódtábla:

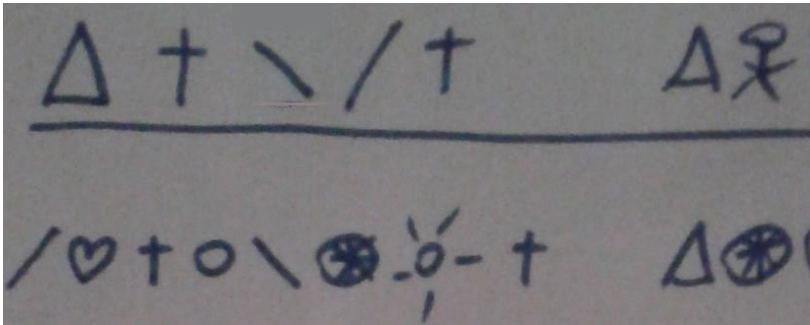


Megfejtés:

Gospa, **Majka moja**, **Kraljica mira**. (x2) (vastagon szedett rész a lenti képen)

Gospa, Majka moja, Gospa, Majka moja, Ti. (x2)

Jelentése: Én Szűz Anyám, Béke Királynője!



Ének: <https://www.youtube.com/watch?v=B30J5fEwzHs>

5. Kánai mennyegző

Kerettörténet: (Jn 2,1-12) Beállunk Jézus segítő szolgálóinak!

Eszközök: tálcák, műanyagpoharak, 1,5 literes vizek, szörp, 6 műanyagpalack/korsó; befőttes gumik, cérnák/madzagok, törlőkendő papír.

Feladat:

A kikészített tálcákra kicsi vizespoharakat helyezünk. Befőttes gumikra 4 oldalról cérnákat/madzagokat kötözünk. A-ból B-pontba kell eljuttatni a vizeket. B pontban 6 nagy műanyagüveg/kancsó legyen, az alján szörp/piros ételszínezék/bor, amiket fel kell tölteni a vizespoharak beltartalmával.



Szabály: Csak a cérnás/madzagos gumi segítségével szállíthatók 3-asával/4-esével a vizespoharak.

A poharakhoz semmikor sem lehet kézzel hozzáérni (sem felemeléskor, sem kiöntéskor, sem a földre helyezéskor). Időkeret adható.

Félidőnél kézcseré – eddig jobb kézzel cipelők most a bal kezüket használhatják csak, és fordítva.

Szabálytalanságért nehezítés adható pl. szembekötés, beszéd megvonása, 30 mp-re a csapat szüneteltetése.

Víz kilottyánását az elkövetőknek kell eltakarítani a kihelyezett törlőeszközökkel.

Balesetveszélyre hívjuk fel a figyelmet. Nem a versengés, hanem a sikeres feladatmegoldás a cél!

A játék végén a játékosok megihatják a borrá változtatott vizeket!

6. **Mária a keresztt alatt**

Kerettörténet: „Asszony, íme, a te fiad!” (Jn 19,26)

Színes csipeszek: a teljes csoportlétszámtól függően mindenki egyenlő számú csipeszt vehet. Kb. 3-5 db. Első körben magára aggatja, de olyan helyre, ahonnan mások is elérhetik. Feladat: minél több csipeszt magamra gyűjteni a többiektől.

Második körben másokra kell aggatnom a csipeszeket. Harmadik körben mindenki mozdulatlan marad. Kijelölünk a csipeszek színével megegyező számú csipeszgyűjtőt. Hozzájuk kell úgy eljuttatni az adott színű csipeszeket, hogy senki sem hagyhatja el a helyét. Ezt követően körbeülünk.

Beszélgessünk:

- Milyen érzés volt csipeszeket gyűjteni?
- Milyen érzés volt csipeszeket továbbadni?
- Sikert-e összedolgozni a harmadik körben?
- Vajon hogyan kapcsolódik ez a játék a kerettörténethez?

Mária és Jézus számtalan fájdalmas megjegyzést és szívbemarkoló emléket gyűjtött aznap. De a fájdalmak ellenére is szeretetet adtak és kaptak. Csendben, békeességben túrték sorsukat, és ezzel példát adtak az egész világnak. „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, hogy mit cselekszenek.” (Lk 23,34) Mi magunk is számtalan dolgot aggatunk a másik személyre. Jót is, rosszat is. Jézus még halálakor is gondoskodott ellenségeinek és édesanyjának sorsáról. Ő mindannyiunkat biztonságban akar tudni, akárcsak a jó helyre gyűjtött csipeszeket. A mi döntésünkön múlik, hogy életünk végén a számunkra kijelölt jó helyre akarunk-e jutni.

7. Jézus feltámadása

Kerettörténet: (ApCsel 1,7-16)

Feladat: tánctanulás.

Ének és koreográfia: Pintér Béla – Új szív:

<https://www.youtube.com/watch?v=eRrlerZhRE8>

Készítette: Csonka Laura.

Ötletalap: Kalandok és Álmodások Szakmai Műhely haladó bibliai élménypedagógiai képzés.

Képek: Saját készítések

„Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van! Áldottabb vagy te minden asszonynál!” (Lk 1,28)

Mária-köszöntő: (Október utolsó estéjére)

1. / Bevezető ének: **292/1-2** Máriát dicsérni...

2. / II. János Pál bevezetője a rózsafüzérről, a (**Rosarium V. Mariae ap. levél alapján.** 18. „az evangélium rövid összefoglalása”)

3. / Mária-köszöntő – virágkoszorúval, gyerekekkel.

Ének: **287/9** Rózsafüzér Királynéja...

A gyerekek az ének alatt bevonulnak, és körbe állják a Szűzanya szobrát. (4x5 =20 képviselő, egymás mellett, a titkok sorrendje szerint)

4. / **Örvendetes** titkok magyarázata: II. János Pál (RVM – 20. öröm titkai.)

5. / Örvendetes titkok: vers és a tized – hódolat (virág a vázába)
(a gyerekek kezében fehér virág~ ha lehet liliom)

6. / **Világosság** titkainak magyarázata: II. János Pál (RVM. 21. a vil. titkai)

7. / Világosság titkok: vers és a tized – hódolat (zöld ág a vázába)

(a gyerekek kezében zöld ág vagy nagy levél)

8. / **Fájdalmas** titkok magyarázata: II. János Pál (RVM. 22. a fájd. titkai)

9. / Fájdalmas titkok: vers és a tized - hódolat (virág a vázába)
(a gyerekek kezében piros rózsaszál)

10./ **Dicsőséges** titkok magyarázata: II. János Pál (RVM. 23. a dics. titkai.)

11./ Dicsőséges titkok: vers és a tized – hódolat (virág a vázába)

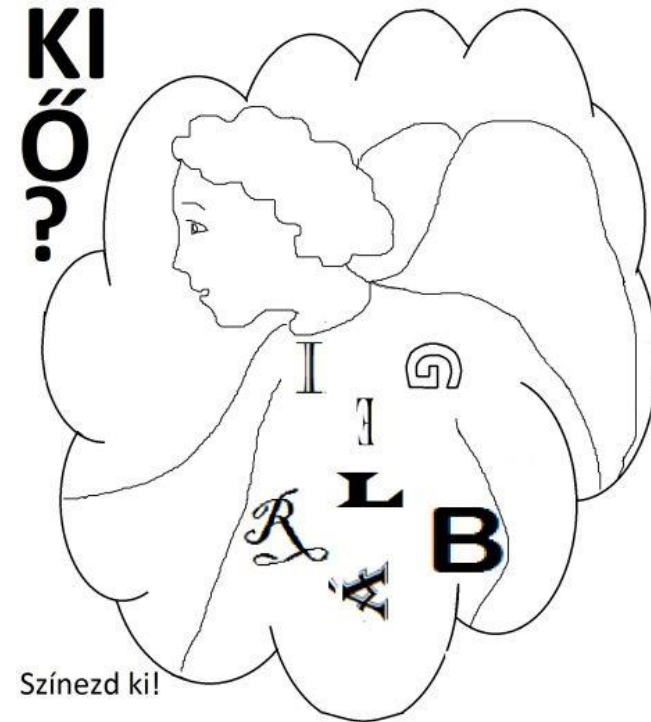
(a gyerekek kezében fehér rózsaszál)

12./ Befejező jelenet (élő rózsafüzér) – kézfogás, alatta ének: **264/ 1-4**
Rózsafüzért imádkoztunk. Utolsó versszak alatt kivonulás a templomból

Forrás: www.plebania.net/img/hittanterem/1965/0_okt.rf.bef..doc

Templomi feladat „A” év évközi 27. vasárnap

„Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van! Áldottabb vagy te minden asszonynál!” (Lk 1,28)



Színezd ki!

A ruháján lévő betűkből állíts össze a nevét!


Forrás: <http://aevrajzosevangelium.hupont.hu/4/szeplotelen-fogantatas>












ÜDVÖZLÉGY MÁRIA! KEGYELEMMEL TELJES!
KERESS 8 KÜLÖNBSÉGET E KÉT KÉP KÖZÖTT!

Forrás: <http://aevrajzosevangelium.hupont.hu/4/szeplotelen-fogantatas>

**SZŰZ MÁRIA MAGYAROK
 NAGYASSZONYA
 MAGYARORSZÁG
 FŐPÁTRÓNÁJA**

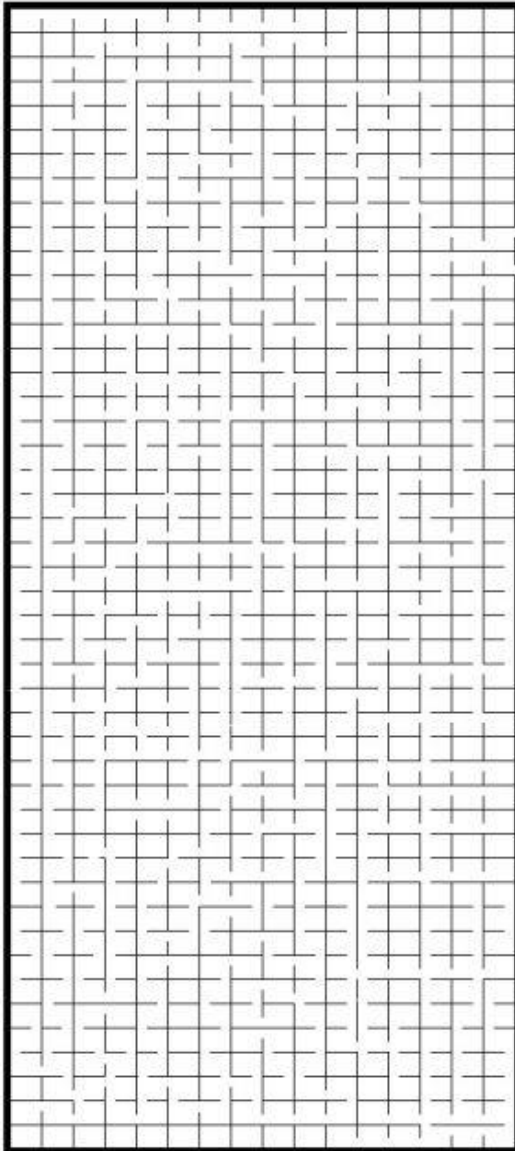


Mit jelent a pátróna szó? Ez lesz olvasható a sötét sorban:

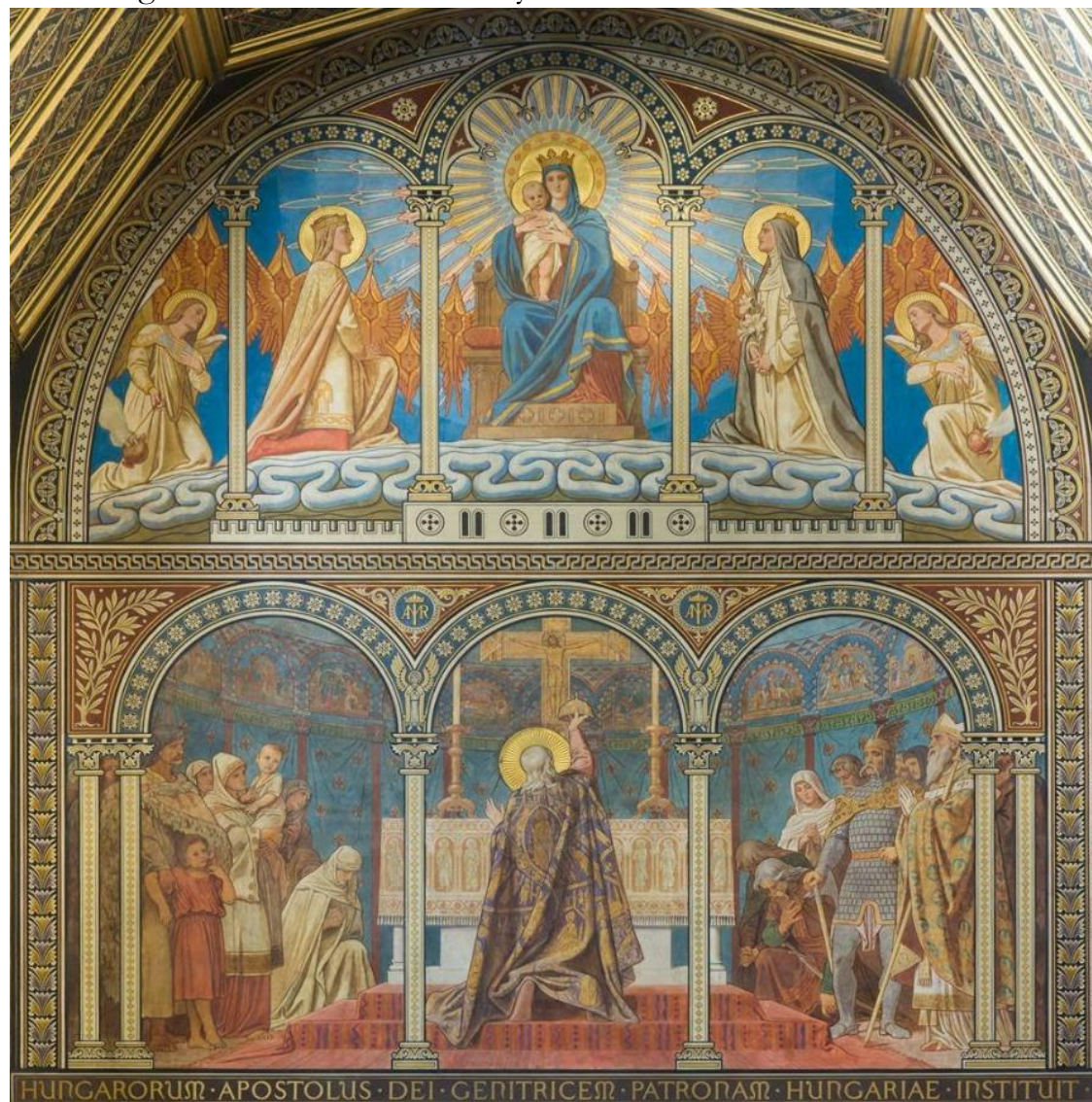
Forrás: <http://aevrajzosevangelium.hupont.hu/69/magyarok-nagyasszonya>

KÉPLABIRINTUS



FELADAT:
Megkeresni
az egyetlen
helyes utat a
kijáratig,
majd
besatározni a
legrövidebb
utat, amelyen
keresztül
mentél, így
egy kép
bukkan majd
elő.

2.4.4. Evangéliumhoz tartozó festmények



Székely Bertalan: Szent István felajánlja országát Szűz Máriának (Pécsi székesegyház, Mária-kápolna, fotó: Loósz Róbert)

„A pécsi székesegyház XIX. századi második átépítésekor több művész kapott megbízást a templom kifestésére. 1887 és 1889 között Székely Bertalan és Lotz Károly készítették el a kápolnák és az altemplom falképeit. Székely Bertalan a magyar történelem nagy eseményeit jelenítette meg a Mária- és a Szent-Mór kápolnában. A Mária-kápolna keleti falán láthatjuk István király országfelajánlását, ahogyan a koronát az oltár felett magasba emeli. A Magyarországért könyörgő királyt szeretetteljesen szemléli a felső képen szeráfoktól és angyaloktól körülvett, trónon ülő Boldogságos Szűz és a gyermek Jézus. Mellettük térdelve hódol a mennybe felvett Szent Imre és Szent Margit.” írta: Bodnár Boglárka

Ádámosi Székely Bertalan (Kolozsvár, 1835. május 8. – Cinkota, 1910. augusztus 21.) magyar festő, a romantikát és az akadémizmust elegyítő magyar történelmi festészet egyik legjelesebb képviselője. Neve származását viseli: székely nemesi családból származott. Mérnöknek készült, de végül a festői pályát választotta. Később tanította is a mesterséget, továbbadván egyedülálló műveltségét és szakértelmét. Irodalmi munkássága is említésre méltó: művészetelméleti és pedagógiai írásműveket vetett papírra.

2.5. Kérdések az evangéliumhoz

- Mit jelent az, hogy Gábiél angyal első szava Máriához az örömről szól?



3. Oratio – imádság

3.1. A szentmise első könyörgése

Istenünk, te a Boldogságos Szűz Mária közbenjárására
népünket számtalan jótétéménnyel halmoztad el.
Szent István, első királyunk rendelkezéséből
Nagyasszonyunknak és Pártfogónknak tiszteljük őt a földön.
Add jóságosan,
hogy egykor veled együtt örökké örvendezzünk a mennyben.
A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által,
aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.

4. Contemplatio – szemlélődés (fotók)



5. Condivisio – megosztás

5.1. Örömhír megfogalmazások



Nekem ebben a szakaszban az az örömhírem, hogy...

- Az Úr minket is örömmre hív.

6. Actio, operáció – tettekre váltás

6.1. Tanúságtétel megfogalmazások

Engem ez az evangéliumi szakasz arra ösztönöz, hogy...

- Őrizzem és adjam tovább derűmmel azt az örömet, hogy az Úr velünk van.

