

Lectio Divina segédanyag

Szentmise **evangéliumi** szakaszaihoz
LELKIPÁSZTOROK - HITOKTATÓK - VILÁGIAK számára

Szerkesztési munka végrehajtói:

Biblikus nézőpont:

Geisselhardt Sára, Molnár Dzszenifer,
Nyúl Viktor,

Liturgikus nézőpont

Mohay Réka

Patrisztikus nézőpont

Görföl Tibor, Haász Rebeka Anna,
Rácz Dávid,

Pedagógiai nézőpont:

Csonka Laura

Szemlélődési nézőpont

Mohay Réka, Molnár Dzszenifer

Szerkesztő

Rácz Édua Anna

Tanítóhivatali nézőpont

Bíró Dominika, Járai Ferenc,
Rácz Édua Anna

Zenei nézőpont

Csonka Laura, Harag Márton,
Mohay Réka

Lektori szolgálatot teljesítettetek:

Biblikus nézőpont:

Kocsis Imre, Nyúl Viktor,

Liturgikus nézőpont

Nyúl Viktor

Nyelvi helyesség

Nagy Éva Anna,

Patrisztikus nézőpont

Görföl Tibor

Pedagógiai nézőpont:

Sipos Edit

Szemlélődési nézőpont

Nyúl Viktor

Tanító hivatali nézőpont

Nyúl Viktor

Zenei nézőpont

Csiszér László

Évközi 7. vasárnap

Mt 6,24-34

+ EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből

Ne aggódjatok a holnap miatt!

Abban az időben Jézus így szólt tanítványaihoz:

Senki sem szolgálhat két úrnak: vagy gyűlöli az egyiket, a másikat pedig szereti, vagy ragaszkodik az egyikhez, a másikat pedig megveti. Nem szolgálhattok az Istennek is, a Mammonnak is.

Ezért azt mondom nektek: Ne aggódjatok az életek miatt, hogy mit esztek vagy mit isztok, sem testetek miatt, hogy mibe öltöztök. Nem több az élet az ételnél, és a test a ruhánál? Nézzétek az ég madarait! Nem vetnek, nem is aratnak, és magtárakba sem gyűjtenek, hanem a ti mennyei Atyátok táplálja őket. Nem értek ti sokkal többet azoknál? Ti aggodalmaskodók, melyiktek tudja életét egyetlen lépésnyivel is megtoldani?

És a ruházat miatt miért aggodalmaskodtok? Figyeljétek a mezők liliomait, hogyan nőnek, pedig nem fáradoznak és nem is szőnek. Mondom nektek: Salamon még dicsősége teljében sem öltözött úgy, mint egy ezek közül! Ha a mezei virágot, amely ma virul és holnap a kemencébe kerül, így öltözteti az Isten, akkor titeket nem sokkal inkább, kicsinyhitűek?

Ne aggodalmaskodjatok hát, hogy mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk?! Ezeket a pogányok keresik. Mert a ti mennyei Atyátok jól tudja, hogy minderre szükségtele van. Ti mindenekelőtt az Isten országát és annak igazságát keressétek, és ezeket is mind megkapjátok hozzá. Ne aggódjatok hát a holnap miatt! A holnap majd gondoskodik magáról! Elég a mának a maga baja.

Ezek az evangélium igéi.

1. Lectio – olvasás

1.1. Biblikus vonal

1.1.1. Görög szöveg szó szerinti fordítása

24 Οὐδεὶς δύναται δυοὶ κυρίοις δουλεύειν· ἢ γὰρ τὸν ἓνα μισήσει καὶ τὸν ἕτερον ἀγαπήσει, ἢ ἐνὸς ἀνθέξεται καὶ τοῦ ἑτέρου καταφρονήσει. οὐ δύνασθε θεῶ δουλεύειν καὶ μαμωνᾷ.

Senki sem szolgálhat két úrnak: ugyanis vagy gyűlöli az egyiket, és a másikat szereti, vagy az egyikhez ragaszkodik, és a másikat megveti. Nem szolgálhattok az Istennek és a mamónnak.

25 Διὰ τοῦτο λέγω ὑμῖν, **μὴ μεριμνᾶτε** τῇ ψυχῇ ὑμῶν τί φάγητε {ἢ τί πίητε,} μηδὲ τῷ σώματι ὑμῶν τί ἐνδύσθητε. οὐχὶ ἡ ψυχὴ πλείον ἐστὶν τῆς τροφῆς καὶ τὸ σῶμα τοῦ ἐνδύματος;

Ezért mondom nektek, ne aggodalmaskodjatok az életek miatt, hogy mit egyetek vagy mit igyatok, de a testetek miatt sem, hogy mibe öltözzetek. Nemde az élet több az ételnél, és a test a ruhánál?

26 ἐμβλέψατε εἰς τὰ πετεινὰ τοῦ οὐρανοῦ ὅτι οὐ σπεύρουσιν οὐδὲ θερίζουσιν οὐδὲ συνάγουσιν εἰς ἀποθήκας, καὶ ὁ πατὴρ ὑμῶν ὁ οὐράνιος τρέφει αὐτά· οὐχ ὑμεῖς μᾶλλον διαφέρετε αὐτῶν;

Vegyétek figyelembe az ég madarait: nem vetnek, és nem aratnak, és csűrökbe sem gyűjtenek, és a ti mennyei Atyátok táplálja azokat: Nem vagytok ti sokkal értékesebbek azoknál?

27 τίς δὲ ἐξ ὑμῶν **μεριμνῶν** δύναται προσθεῖναι ἐπὶ τὴν ἡλικίαν αὐτοῦ πῆχυν ἓνα;

Ki az közületek aggodalmaskodók közül, aki képes hozzátenni az életkorához egy arasznyit is?

28 καὶ περὶ ἐνδύματος τί **μεριμνᾶτε**; καταμάθετε τὰ κρίνα τοῦ ἀγροῦ πῶς αὐξάνουσιν· οὐ κοπιῶσιν οὐδὲ νήθουσιν·

És a ruha miatt mit aggodalmaskodtok? Figyeljétek meg a mező liliomait hogyan növekszenek: nem fáradoznak, és nem fonnak:

29 λέγω δὲ ὑμῖν ὅτι οὐδὲ Σολομῶν ἐν πάσῃ τῇ δόξῃ αὐτοῦ περιεβάλετο ὡς ἐν τούτων.

De mondom nektek, hogy Salamon teljes dicsőségében sem volt felöltözve úgy, mint egy közülük.

30 εἰ δὲ τὸν χόρτον τοῦ ἀγροῦ σήμερον ὄντα καὶ αὔριον εἰς κλίβανον βαλλόμενον ὁ θεὸς οὕτως ἀμφιένυσσιν, οὐ πολλῶ μᾶλλον ὑμᾶς, ὀλιγόπιστοι;

De ha a mező fűvét, ami ma van, holnap pedig a kemencébe dobatik, Isten így öltözteti, nemde sokkal inkább titeket, kicsinyhitűek?

31 **μὴ οὖν μεριμνήσητε** λέγοντες, Τί φάγωμεν; ἢ, Τί πίωμεν; ἢ, Τί περιβαλώμεθα;

Ne aggodalmaskodjatok tehát mondvá: mit együnk, vagy mit igyunk, vagy mibe öltözzünk?

32 πάντα γὰρ ταῦτα τὰ ἔθνη ἐπιζητοῦσιν· οἶδεν γὰρ ὁ πατὴρ ὑμῶν ὁ οὐράνιος ὅτι χρήζετε τούτων ἀπάντων.

Mindezekre ugyanis a pogányok törekszenek: tudja ugyanis a ti mennyei Atyátok, hogy mindezekre szükségetek van.

33 ζητεῖτε δὲ πρῶτον τὴν βασιλείαν {τοῦ θεοῦ} καὶ τὴν δικαιοσύνην αὐτοῦ, καὶ ταῦτα πάντα προστεθήσεται ὑμῖν.

Keressétek először is az Isten királyságát, és az ő igazságosságát, és mindez ráadásul megadatik majd nektek.

34 μὴ οὖν μεριμνήσητε εἰς τὴν αὔριον, ἡ γὰρ αὔριον μεριμνήσει αὐτῆς· ἀρκετὸν τῇ ἡμέρᾳ ἡ κακία αὐτῆς.

Tehát ne aggodalmaskodjatok a holnapért, ugyanis a holnap majd aggodalmaskodik önmagáért: elég a napnak a maga baja.

1.1.2. Legfontosabb magyar fordítások

| Nova Vulgata | Szent István Társulati Biblia | Jeromos fordítás | Békés-Dalos Újszövetségi Szentírás | Károli Gáspár revideált fordítása | Simon Tamás László o.s.b. Újszövetség-fordítása |
|---|--|---|---|---|--|
| 24 Nemo potest duobus dominis servire: aut enim unum odio habebit et alterum diligit, aut unum sustinebit et alterum contemnet; non potestis Deo servire et mammonae. | 24Senki sem szolgálhat két úrnak: vagy gyűlöli az egyiket, a másikat pedig szereti, vagy ragaszkodik az egyikhez, a másikat pedig megveti. Nem szolgálhattok az Istennek is, a Mammonnak is. | 24 Senki sem szolgálhat két úrnak; mert vagy gyűlöli az egyiket, a másikat pedig szereti, vagy tiszteli az egyiket, a másikat pedig megveti. Nem szolgálhattok Istennek és a mammonnak. | 24Senki két úrnak nem szolgálhat: vagy gyűlöli az egyiket s szereti a másikat, vagy egyikhez ragaszkodik s a másikat megveti. Nem szolgálhattok Istennek és a mammonnak. | 24Senki sem szolgálhat két úrnak. Mert vagy az egyiket gyűlöli és a másikat szereti; vagy az egyikhez ragaszkodik és a másikat megveti. Nem szolgálhattok Istennek és a Mammonnak. | 24Senki sem szolgálhat két úrnak, mert vagy az egyiket gyűlöli, és a másikat szereti, vagy az egyikhez ragaszkodik, és a másikat megveti. Nem szolgálhattok Istennek és a mammonnak. |
| 25 Ideo dico vobis: Ne solliciti sitis animae vestrae quid manducetis, neque corpori vestro quid induamini. Nonne anima plus est quam esca, et corpus quam vestimentum? | 25Azt mondom ezért nektek: Ne aggódjatok életetek miatt, hogy mit esztek vagy mit isztok, sem testetek miatt, hogy mibe öltöztök! Nem több az élet az eledelnél s a test a ruhánál? | 25 Ezért azt mondom nektek: Ne aggódjatok az életetekért, hogy mit egyetek, se a testetekért, hogy mibe öltözködjetek. Nem több az élet az ételnél, a test pedig a ruhánál? | 25Azt mondom tehát nektek: ne aggódjatok megélhetétek miatt, hogy mit egyetek vagy mit igyatok, sem testetek miatt, hogy mibe öltözzetek. Nem több-e az élet az eledelnél, s a test nem több-e a ruhánál? | 25Azért azt mondom nektek: Ne aggodalmaskodjatok a ti éltetek felől, mit egyetek és mit igyatok; sem a ti testetek felől, mibe öltözködjetek. Avagy nem több-é az élet hogynem az eledel, és a test hogynem az öltözet? | 25ezért mondom nektek: ne aggódjatok életetekért, hogy mit egyetek, [és mit igyatok,] se testetekért, hogy mivel ruházkodjatok! Nem több az élet a tápláléknál, és a test a ruhánál? |

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|
| 26 Respicite volatilia caeli, quoniam non serunt neque metunt neque congregant in horrea, et Pater vester caelestis pascit illa. Nonne vos magis pluris estis illis? | 26Nézzétek az ég madarait! Nem vetnek, nem aratnak, csűrbe sem gyűjtenek – mennyei Atyátok táplálja őket. Nem többet értek ti náluk? | 26 Nézzétek az ég madarait: nem vetnek, nem aratnak, csűrökbe sem gyűjtenek, és a ti mennyei Atyátok táplálja őket. Nem értek ti sokkal többet ezeknél? | 26Nézzétek az ég madarait! Nem vetnek, nem aratnak s csűrökbe sem gyűjtenek: mennyei Atyátok táplálja őket. Nem értek ti többet azoknál? | 26Tekintsetek az égi madarakra, hogy nem vetnek, nem aratnak, sem csűrbe nem takarnak; és a ti mennyei Atyátok eltartja azokat. Nem sokkal különbek vagytok-é azoknál? | 26nézzétek az ég madarait! Nem vetnek, nem is aratnak, és csűrbe sem takarnak, mennyei Atyátok mégis eltartja őket. Nem vagytok ti sokkal értékesebb náluk? |
| 27 Quis autem vestrum cogitans potest adicere ad aetatem suam cubitum unum? | 27Ugyan ki toldhatja meg életét csak egy könyöknyivel is, ha aggodalmaskodik? | 27 Ki az közületek, aki aggodalmaskodásával képes az életkorához egyetlen könyöknyit hozzátenni? | 27Ugyan melyiktek toldhatja meg életkorát csak egy arasznyival is, ha aggodalmaskodik? | 27Kicsoda pedig az közületek, a ki aggodalmaskodásával megnövelheti termetét egy araszszal? | 27 Aggodalmaskodásával ugyan ki tudná közületek meghosszabbítani életét csak egy arasznyival is? |
| 28 Et de vestimento quid solliciti estis? Considerate lilia agri quomodo crescunt: non laborant neque nent. | 28Hát a ruházat miatt miért nyugtalanoktok? Nézzétek a mezők liliomait, hogyan nőnek: nem fáradoznak, nem szőnek-fonnak, | 28 És a ruha miatt miért aggódtok? Nézzétek a mezők liliomait, hogyan növekszenek: nem fáradoznak és nem fonnak; | 28És a ruha miatt miért nyugtalanoktok? Nézzétek a mezei liliomokat, mint növekednek. Nem fáradoznak s nem fonnak | 28Az öltözet felől is mit aggodalmaskodtok? Vegyétek eszetekbe a mező liliomait, mi módon növekednek: nem munkálkodnak, és nem fonnak; | 28Miért aggodalmaskodtok a uháért? Nézzétek a mező liliomait, hogyan növekednek! Nem fáradoznak és nem fonnak, |
| 29 Dico autem vobis quoniam nec Salomon in omni gloria sua coopertus est sicut unum ex istis. | 29mégis, mondom nektek, még Salomon sem volt dicsősége teljében úgy felöltözve, mint egy ezek közül. | 29 mégis, mondom nektek: még Salomon sem volt dicsősége teljében úgy felöltözve, mint egy ezek közül. | 29Mondom nektek: még Salomon sem volt minden dicsőségében úgy felöltözve, mint egy ezek közül. | 29De mondom nektek, hogy Salomon minden dicsőségében sem öltözködött úgy, mint ezek közül egy. | 29mégis, mondom nektek, hogy Salomon teljes királyi pompájában sem öltözködött úgy, mint ezek közül akár csak egy is. |
| 30 Si autem fenum agri, quod hodie est et cras in clibanum | 30Ha a mezei virágot, amely ma virít, holnap pedig a kemencébe | 30 Ha pedig a mezei fűvet, amely ma van, és holnap a | 30Ha pedig Isten így öltözteti a mezei virágot, amely ma virít, | 30Ha pedig a mezőnek fűvét, a mely ma van, és holnap | 30Ha pedig a mező fűvét – amely ma van, de holnap a |

| | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|
| mittitur, Deus sic vestit, quanto magis vos, modicae fidei? | kerül, így öltözteti az Isten, akkor benneteket, kishitűek, nem sokkal inkább? | kemencébe vetik, Isten így felöltözteti, mennyivel inkább titeket, kishitűek? | de holnap kemencébe kerül, nem sokkal inkább titeket, kicsinyhitűek? | kemenczébe vettetik, így ruházza az Isten; nem sokkal inkább-é titeket, ti kicsinyhitűek? | kemencébe dobják – így öltözteti Isten, nem sokkal inkább titeket, kicsinyhitűek? |
| 31 Nolite ergo solliciti esse dicentes: “Quid manducabimus?”, aut: “Quid bibemus?”, aut: “Quo operiemur?”. | 31Ne aggodalmaskodjatok hát, és ne kérdezzétek: Mit eszünk, mit iszunk? | 31 Ne aggódjatok tehát és ne mondogassátok: `Mit együnk?`, vagy: `Mit igyunk?`, vagy: `Mibe öltözködünk?` | 31Ne nyugtalankodjatok tehát és ne kérdezzétek: mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk? | 31Ne aggodalmaskodjatok tehát, és ne mondjátok: Mit együnk? vagy: Mit igyunk? vagy: Mivel ruházkodjunk? | 31Ne aggodalmaskodjatok tehát: „Mit együnk?“, „Mit igyunk?“, „Mit vegyünk magunkra?!“ |
| 32 Haec enim omnia gentes inquirunt; scit enim Pater vester caelestis quia his omnibus indigetis. | 32Ezeket a pogányok keresik. Mennyei Atyátok tudja, hogy ezekre szükségetek van. | 32 Mert ezeket a pogányok keresik. Hiszen tudja a ti mennyei Atyátok, hogy mindezekre szükségetek van. | 32Mindezt a pogányok keresik. Hiszen tudja mennyei Atyátok, hogy mindezekre szükségetek van. | 32Mert mind ezeket a pogányok kérdezik. Mert jól tudja a ti mennyei Atyátok, hogy mind ezekre szükségetek van. | 32Mindezt a pogányok hajszojják. Mennyei Atyátok tudja, hogy mindekre szükségetek van. |
| 33 Quaerite autem primum regnum Dei et iustitiam eius, et haec omnia adicientur vobis. | 33Ezért ti elsősorban az Isten országát és annak igazságát keressétek, s ezeket mind megkapjátok hozzá! | 33 Ti keressétek először az Isten országát és annak igazságát, és mindezt megkapjátok hozzá. | 33Ti keressétek először Isten országát s annak igazságát, és ezeket is mind megkapjátok | 33Hanem keressétek először Istennek országát, és az ő igazságát; és ezek mind megadatnak néktek. | 33Keressétek először az ő országát és igazságát. és ezek is mind megadatnak nektek. |
| 34 Nolite ergo esse solliciti in crastinum; crastinus enim dies sollicitus erit sibi ipse. Sufficit diei malitia sua. | 34Ne aggódjatok tehát a holnap miatt, a holnap majd gondoskodik magáról! A mának elég a maga baja. | 34 Ne aggódjatok tehát a holnapért; a holnap majd aggódik önmagáért. Elég a napnak a maga baja. | 34Ne aggódjatok tehát a holnap miatt, a holnapi nap majd gondoskodik magáról. Elég a mának a maga baja. | 34Ne aggodalmaskodjatok tehát a holnap felől; mert a holnap majd aggodalmaskodik a maga dolgai felől. Elég minden napnak a maga baja | 34Ne aggodalmaskodjatok tehát a holnapért. mert a holnap majd törődik magával! Minden napnak elég a maga baja. |

1.1.3. Szöveg behatárolása

A hegyi beszédben miután Jézus az alamizsnázkodásról, az imádságról, a böjtről és a mennyei kincsről tanította hallgatóit (Mt 6,1-23), az Úr kizárólagos szolgálatára és a gondviselő Istenbe vetett bizalomra buzdítja a körülötte lévőket (Mt 6,24-34). Ezt követi majd az ítékezés, és az imádság témája (Mt 7,1-12).

A mai szakasz tehát a hegyi beszéd szerves eleme, ami Jézus sokszínű tanításának részét képezi a hatodik fejezet végén (Mt 6,24-34).

1.1.4. Kontextuális – kánoni elemzés

Párhuzamok Máté evangéliumán belül

5,3-4 “Boldogok a lélekben szegények, mert övék a mennyek országa. 4Boldogok, akik szomorúak, mert majd megvigasztalják őket.”

6,8 “Ne utánozzátok hát őket! Tudja a ti Atyátok, mire van szükségetek, mielőtt még kérnétek.”

8,26 “Jézus ezt mondta nekik: „Mit féltek, kishitűek?” Aztán fölkelt, parancsolt a szélvésznek és a víznek, s nagy nyugalom támadt.”

10,29-31 “Ugye két verebet adnak egy filléren? S Atyátok tudta nélkül egy sem esik le a földre. Nektek minden szál hajatokat számon tartják. Ne féljete hát! Sokkal többet értek a verebeknél.”

14,31 “Jézus kinyújtotta a kezét és megfogta. „Te kishitű – vonta kérdőre –, miért kételkedtél?”

16,8 “Jézus észrevette, s így szólt: „Kishitűek, mit tanakodtok magatok közt, hogy nincs kenyereitek?”

17,20 “Ezt felelte: „Mert gyenge a hitetek. Bizony mondom nektek, ha csak akkora hitetek lesz is, mint a mustármag, s azt mondjátok ennek a hegynek itt: Menj innét oda! – odamegy, s nem lesz nektek semmi sem lehetetlen.”

19,21-26 “„Ha tökéletes akarsz lenni – felelte Jézus –, add el, amid van, az árát oszd szét a szegények között, így kincsed lesz a mennyben. Aztán gyere és kövess engem!” Ennek hallatára az ifjú szomorúan távozott, mert nagy vagyona volt. Jézus most tanítványaihoz fordult: „Bizony mondom nektek, a gazdagnak nehéz bejutnia a mennyek országába. Újra azt mondom: Könnyebb a tevének átmenni a tű fokán, mint a gazdagnak bejutni az Isten országába.” Ennek hallatára a tanítványok igen megdöbbenek és azt kérdezték: „Hát akkor ki üdvözülhet?” Jézus rájuk nézett, és így szólt: „Embernek ez lehetetlen, Istennek azonban minden lehetséges.”

Szinoptikus párhuzamok

Lk 12,7 “Sőt még a fejeteken a hajszálatokat is mind számon tartja. Ne féljete hát! Sokkal többet értek ti, mint a verebek.”

Lk 12,22-32 “Aztán így szólt tanítványaihoz: „Ezért mondom nektek, ne aggódjatok megélhetésetek miatt, hogy mit esztek, sem testetek miatt, hogy mibe öltöztök. A lélek több, mint az eledel, s a test több, mint a ruha. Vegyetek példát a hollókról. Nem vetnek, nem aratnak, nincs pincéjük, nincs kamrájuk, s az Isten táplálja őket. Mennyivel többet értek ti, mint ezek a madarak! Ugyan melyiketek hosszabbíthatja meg az életét csak egy arasznyival,„Ha valaki követni akar, de nem gyűlöli apját, anyját, feleségét, gyermekeit, fivéreit és nővéreit, sőt még saját magát is, nem lehet a tanítványom. is azzal, hogy aggodalmaskodik? Ha tehát még az egészen kis dolgokban is tehetetlenek vagytok, mit aggódtok? Vegyetek példát a liliumokról, hogyan nőnek: se nem fonnak, se nem szőnek. Mégis,

mondok nektek, hogy Salamon dicsősége teljében sem volt úgy felöltözve, mint egy ezek közül. Ha tehát a mezőn a füvet, amely ma a mezőn zöldell, holnap a kemencébe kerül, Isten így öltözteti, mennyivel inkább titeket, kishitűek. Ne kérdezzétek hát, hogy mit esztek vagy mit isztok, és ne nyugtalankodjatok. Mert erre a pogányok törekednek a világban. Atyátok tudja, hogy szükségetek van rájuk. Inkább az Isten országát keressétek, és ezeket megkapjátok hozzá. Ne félj, te kisdéd nyáj, hisz Atyátok úgy látta jónak, hogy nektek adja országát.”

Lk 14,26 “Ha valaki követni akar, de nem gyűlöli apját, anyját, feleségét, gyermekeit, fivéreit és nővéreit, sőt még saját magát is, nem lehet a tanítványom.”

Lk 16,13 “Egy szolga sem szolgálhat két úrnak. Mert az egyiket gyűlöli, a másikat szereti, vagy az egyikhez ragaszkodik, a másikat megveti. Nem szolgálhattok az Istennek és a mammonnak.”

Kánoni elemzés (párhuzamok a Szentírás más könyveiben)

Kiv 16,4.19 “De az Úr így szólt Mózeshez: „Nézd, én kenyeret hullatok nektek az égből. A nép menjen ki, és gyűjtsön magának egy napra valót belőle. Így akarom próbára tenni, hogy parancsom szerint jár-e el.” “Mózes még ezt mondta: „Senki ne tegyen el belőle másnap reggelre.”

1 Kir 10,4 “Amikor Sába királynője látta Salamon nagy bölcsességét és a palotát, amelyet épített” **(bővebben: ld. az egész fejezetet)**

2 Krón 9,13 “Salamonnak egyévi jövedelme aransúlyban százhatvanhat talentum arany volt” **(bővebben: ld. az egész fejezetet)**

Jób 12,7 “Kérdezd csak a barmot, az is megtanít rá, az ég madarai hirdetik majd neked.”

Jób 38,41 “Avagy a hollónak ki ad táplálékot, amikor fiai Istenhez kiáltanak, és felágaskodnak, mert nincs, mit egyenek?”

Zsolt 37,4.25 “Az Úrban leld örömed, s ő betölti szíved vágyait.” “Fiatals voltam, most öreg vagyok, de sohase láttam, hogy elhagyott lett az igaz vagy hogy gyermekei kenyeret koldultak.”

Zsolt 90,5 “Hamar elragadod őket, olyanok, mint a reggeli álm, mint a sarjadó fű”

Zsolt 103,15 “Az ember napjai a fűhöz hasonlóak, virul, mint a mező virága”

Zsolt 127 “Ha az Úr nem építi a házat, az építők hiába fáradsanak. Hogyha az Úr nem őrzi a várost, az ő hiába őrököl fölötte. Hiába keltek hajnalban és fáradoztok késő éjjelig: a kemény fáradság kenyerét eszitek. Ám akiket szeret, ő azokat elhalmozza, jóllehet alszanak. Lám, a gyermekek az Úr ajándékai, a test gyümölcse jutalom. Ahogy a nyíl a harcos kezéből, úgy sorakoznak a gyermekek az ifjú évekből. Boldog ember, aki velük tölti meg tegzét: nem vall szégyent, ha az ellenséggel vitába száll a kapunál.”

Bölcs 7,11 “De vele együtt a többi javak is mind hozzám jöttek, mérhetetlen gazdagság volt a kezében.”

Iz 51,1 “allgassatok rám, akik az igazság után jártok, és az Urat keressetek! Emeljétek tekinteteket a kősziklára, amelyből kivágtak benneteket, és a kút nyílására, amelyből kiástak titeket!”

Ezd 1,4 “Azoknak, akik még megmaradtak, minden helységben, ahol idegenként élnek, e helységnek lakói legyenek a segítségükre ezüsttel, arannyal, természetbeli adománnyal és jószággal, a

Jeruzsálemben lakó Isten háza javára felajánlott önkéntes adományokon kívül.”

Róm 14,17 “Hiszen az Isten országa nem eszem-iszom, hanem igazságosság, béke és öröm a Szentlélekben.”

Fil 4,6 “Ne aggódjatok semmi miatt, hanem minden imádságokban és könyörgésekben terjesszétek kéréseteket az Úr elé, hálaadástokkal együtt.”

1 Tim 6,6.8 “A vallásosság, ha megelégedés társul hozzá, valóban nyereség.” “Ha van ennivalónk és ruhánk, elégedjünk meg vele.”

1 Pt 5,7 “Minden gondotokkal forduljatok hozzá, mert neki gondja van rátok.”

Jak 4,13-14 “Rajta, kik mondjátok: „Ma vagy holnap elmegyünk abba a városba, és ott maradunk egy évig, kereskedünk és nyeréskedünk”, ti, akik nem tudjátok, mit hoz a holnap. Mert mi a ti életetek? Pára vagytok csak, amely egy kis ideig látszik, aztán ismét eloszlik.”

1.1.5. Szószerinti értelmezés

Az evangélista az elkötelezett, egyértelmű keresztény életre (Mt 6,24), és a gondviselő Istenbe vetett bizalomra buzdítja olvasóit (Mt 6,25-34). Krisztus követője az, aki élete során mindig az első helyre helyezi a mennyei Atyát: csak Őt szolgálja, egyedül Érte él, Őrá hagyatkozik, az Ő akaratát igyekszik keresni és megtenni, ahogy „az Isten királysága” és az „igazságosság” kifejezések is mutatják.

1.1.6. Kulcsszavak elemzése

μεριμνάω (*merimnáō*): 'aggodalmaskodik; gondja van valakire, valamire; gondoskodik valakiről' (Mt 6,25.27-28.31.34)

A kifejezés etimológiailag a görög 'rész dolog, részletez' és az 'emlékezik' szavakból származik. Vagyis az aggódik, aki a rész dolgokra emlékezik, és gondol csupán, s ezáltal elbizonytalanodik. A bizonytalanától való félelem jelenik meg tehát az aggódó magatartásban.

Jézus ezzel szemben az „egész” szerinti emlékezésre hívja fel a figyelmet a „ne aggodalmaskodjatok” kifejezéssel (Mt 6,25.31.34; Mt 10,19). Ennek a magatartásnak az alapja a mennyei Atya, aki gondoskodik a teremtett világról (Mt 6,26.32), és az Atyának a Lelke, aki a megpróbáltatásban élőkben is hatásosan tevékenykedik (Mt 10,19-20).

Végül az Úr közelségének fényében Pál apostol azt hangsúlyozza, e kifejezés utolsó újszövetségi előfordulásának helyén: „Az Úr közel van. Ne aggódjatok semmiért!” (Fil 4,5-6). Az aggodás ellentéte tehát a Szentháromságba vetett szilárd bizalom, ami megadja az egész szerinti emlékezést, viszonyulást a földi élet során!

2. Meditáció – elmélkedés

2.1. Patrisztikus vonal

2.1.1. Atyák Bibliájából összefoglalás

Az Úr nem madarak követésére akar bennünket hívni, hogy például úgy repüljünk mint ők. Azt akarja megmutatni, hogy esznek különösebb aggodás nélkül. Ezt mi is meg tudjuk csinálni, ha akarjuk.

Érdekes, hogy nem szent embereket hozott fel, mint Mózeszt vagy Keresztelő Szent Jánost, akik hasonlóképpen cselekedtek, mivel azt mondhatnánk, hogy még nem értük el ezeket az erényeket. De a madarak megemlékezésével, nem hivatkozhatunk sem erre, sem más ehhez hasonló okokra. Természetesen nem arról van szó, hogy nem kell dolgoznunk, hiszen a teremtés óta erre hívja az Isten az embert. Sokkal inkább arra kell figyelniünk, hogy ne úgy munkálkodjunk, hogy közben megfélemlünk az isteni gondviselésről, tehát mindent Istentől várjunk. „*Ugyan ki toldhatja meg életét csak egy könnyöknyivel is, ha aggodalmaskodik?*” (Mt 6, 27) Hasonlóképpen nem lehet aggodalmaskodással biztosítani az ételt, hacsak nem az Úristen adja. Ezzel mutatja meg az Úr Jézus, hogy az isteni gondviselés teljesít be mindent, még azokban a dolgokban is, amelyekben úgy tűnik, hogy aktívabb szereppel rendelkezünk. Ha azonban az Isten elhagy minket, akkor pedig hiába aggodalmaskodunk és fáradozunk, mit nyerhetünk úgy? Épp ezért kell először Isten kegyelmét kérni, vele lenni és vele megkezdeni, valamint befejezni a munkát.

Vö.: Aranyszájú Szent János, Máté evangéliumhoz 21,3 (Crisostomo Giovanni, *In Matth.* 21, 3)

2.1.3. Catena Aureából összefoglalás

Ebben az evangéliumi szakaszban az anyagi dolgok szerepére helyeződik a hangsúly. Amikor Jézus a két úrról beszél, akkor a Glossa szerint egyrészt jelenti azt, hogy a világias törekvéseink miatt a jó dolgok rosszá válhatnak, másrészt azt is jelenthet kétféle szolgálatot: a szabadon, szeretetből és a szolgálai módon, félelemből végzett szolgálatot. Jeromos azt a magyarázatot fűzi hozzá, hogy a „mammon”

egy szír szó, aminek a jelentése az, hogy gazdagság, Aranyszájú János pedig azt magyarázza, hogy a gazdagság azért ártalmas az embernek, mert a szívet eltávolítja Istentől.

A 25-33. versekkel kapcsolatban az egyházatyák Aranyszájú János, Ágoston, Nüsszai Gergely és Jeromos ugyanazon az állásponton vannak, amit így tudnánk összefoglalni: Jézus nem arra bátorít, hogy nem dolgozzunk, és arra várjunk, hogy Isten gondoskodjon rólunk (Ágoston szerint ez istenkísértés lenne), hanem arra hívja fel a figyelmet, hogy az étel-ital és ruha miatti aggodalmainkat zárjuk ki az életből, hiszen ez az aggodalom elvonja a figyelmünket az örök életből (ld. Glossa). Ezzel kapcsolatban az alábbiakban szeretnék néhány gondolatot közölni az fent említett egyházatyáktól.

Jeromos egy helyütt azt írja: Nem az aggodalmunkkal keresünk a kenyerünket, hanem a testi (fizikai) munkával. Másutt pedig az írja, hogy elég az, ha a jelen miatt aggódunk, a jövő problémáit hagyjuk az Úrra.

Aranyszájú János a következőket írja: Az Isten, ha nem akarná, hogy az ember éljen, akkor nem teremtette volna meg. De Ő olyannak teremtette, akinek szüksége van a táplálékra, ezért bízhatunk abban, hogy megadja mindazt, amire szükségünk van. Azzal a gondolattal kapcsolatban pedig, hogy „Ki az közületek, aki aggodalmaskodásával képes az életkorához egyetlen könnyöknyit hozzátenni?”¹ a következőt írja: az emberben minden nap dolgozik a Gondviselés, ezt tapasztalhatjuk abban, hogy minden nap növekszik a testünk, ezért bízhatunk abban, hogy megadja nekünk azt, amire szükségünk van. Megint máshol a liliumok és az embereket viszonylatában azt írja, hogy Isten létrehozta és gondoskodik a liliumokról, annak ellenére, hogy ma még gyönyörködünk benne, de holnap elpusztulnak, akkor miért

¹ Mt 6, 27 (Káldi-Neovulgáta)

kétkednénk abban, hogy rólunk gondoskodik, amikor minket az örök életre teremtett.

Ágostontól egy gondolatot nagyon fontosnak tartok kiemelni: az embernek az Isten országa és annak az igazsága a célja, de ezért a célért itt a földön küzd, ahol szükségleteink vannak. Ezekre a szükségletekre az Isten gondot fordít.

Nüsszai Gergely pedig az Isten gondoskodásának tanúságát írja le, és azt mondja, hogy ennek bizonyítéka maga a világmindenség.

Vö.: AQUINÓI Szent Tamás: *Catena Aurea, Kommentár Máté evangéliumához*, JATEPress, Szeged,

2000, 218-231.o.

2.2. Tanítóhivatali vonal

Szent II. János Pál pápa:

VERITATIS SPLENDOR

63. ... A lelkiismeret mint végső, konkrét ítélet, elveszíti méltóságát, amikor vétkesen téves, azaz „amikor az ember keveset törődik a jó és az igazság keresésével, vagy amikor a lelkiismeret bűnös szokás miatt szinte vakká válik”.(GS 16) A lelkiismeret deformálódásának veszélyeire utal Jézus, amikor figyelmeztet: „A test világossága a szem; ha tehát a szemed tiszta, az egész tested világosságban lesz; de ha a szemed rossz, egész tested sötét lesz. Ha tehát a világosság benned sötétség, mekkora lesz maga a sötétség!” (Mt 6,22-23)

EVANGELIUM VITAE

Izaiás próféta mutatja be Jézus saját küldetésének tartalmát: mindazok, akiknek valamilyen módon szenvednek „fogyatékos” létük miatt, tőle hallják a jó hírt, hogy Isten törődik velük, és megerősítést nyernek

abban, hogy az ő életük is féltékenyen őrzött ajándék az Atya kezében. (Vö. Mt 6,25–34)

Ferenc pápa

LAUDATO SI

96. Jézus magáévá teszi a teremtő Istenbe vetett bibliai hitet, és egy alapvető tényt hangsúlyoz: Isten Atya (vö. Mt 11,25). Amikor tanítványaival beszélgetett, Jézus annak felismerésére hívta őket, hogy Isten atyai kapcsolatban van minden teremtménnyel, és megható gyengédséggel emlékeztette őket arra, hogy minden egyes alkotása fontos a szemében: „Ugye két fillérért öt verebet adnak? Isten mégsem feledkezik meg egyetlenegyéről sem” (Lk 12,6). „Nézzétek az ég madarait! Nem vetnek, nem aratnak, csűrbe sem gyűjtenek, mennyei Atyátok mégis táplálja őket” (Mt 6,26).

2.3. Liturgikus vonal

2.3.1. Evangéliumi szakasz kapcsolódási pontjai a szentmise szertartásának szövegeivel

Az *evangélium* továbbra is a hegyi beszédből való: ezúttal az aggodalmaskodás feleslegességéről és az isteni gondviselésre való ráhagyatkozás szépségéről hallhatunk, olvashatunk (Mt 6,24-34). Az Isten gondviselő jóságába vetett bizalom végigvonul az egész liturgián.

A *kezdőének* (Zsolt 17,19-20) az Úr oltalmazó szeretetéről tanúskodik: „Az Úr oltalmamra kelt, kivezetett biztonságos helyre, megszabadított, mert kedvét leli bennem”. A *kezdő könyörgés* az isteni akaratba vetett bizalomnak ad hangot: „Istenünk, irányítsd a világ folyását akaratod szerint békességben. Egyházadnak pedig add meg, hogy odaadó buzgósággal és zavartalan örömmel szolgáljon neked. A mi Urunk,

Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké”.

Az ószövetségi *olvasmány* (Iz 49,14-15) Izajás megrendítő próféciját tolmácsolja: az Úr a végsőkig kitart szeretetében, ő még akkor sem feledkezik meg rólunk, ha tulajdon anyánk is ezt tenné. A *válaszos zsoltár* (Zsolt 61,2-3.6-7.8-9ab) az Istenbe való bizalomra buzdít. A *szentlecke* (1Kor 4,1-5) kiemeli, hogy egyedül az Úr az, aki ítél felettünk – ez is azt fejezi ki, hogy egyedül ő az, akinek hatalma van mindenek felett. Ezt a gondolatot viszi tovább az *alleluja vers* is (Zsid 4,12): „Isten szava élő és átható: megítéli a gondolatokat és a szándékot szívünk mélyén” – egyedül ő ismeri a belső világunkat a maga teljességében.

Az *egyetemes könyörgések* azért szólalnak meg, hogy Isten segítsen az Ő gondviselésére hagyatkoznunk, illetve az evangéliumi gondolatok is visszaköszönnek: „Hogy híveid a te országodat és igazságodat keresve a többi szükségemet is megkapják!” (3. könyörgés). Ehhez pedig a papi záró könyörgés azt kéri, megszabadulhassunk az aggodalmaskodástól. A két választható *áldozási ének* közül a második (Mt 28,20) Jézus ígéretét tolmácsolja, miszerint mindig velünk van: „Íme, én veletek vagyok mindennap, a világ végéig”.

2.3.2. Liturgikus énekek

Ez az ének Graduale Hungaricum című gyűjteményből származik, amit A Premontrei Rend Gödöllői Kanóniája adott ki 2007-ben.

5 Offertorium AD TE, DOMINE, LEVAVI (Zs. 24,1–3. 5. 16. 20)

Az elesett ember Istenhez emeli lelkét, tőle várja, hogy megszabadítsa az Ős-Ellenségétől.

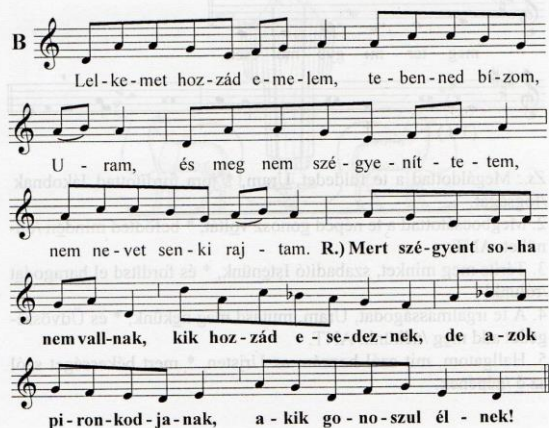
A Hozzad emelem, Uram, az én lelkemet, –
én Istenem, tebenned bízom, pirulnom ne kelljen, +
és ne nevensenek rajtam az én ellenségeim, –

**R.) mert akik /téged várnak *
meg nem szé/gyenülnek.**

V.1) Igazgass engem a te igazságodban, és ta/níts engem, †
mert te vagy, Isten, én Údvözítóm, –
és egész nap té/ged várlak. **R.)**

V.2) Tekints reám, és könyörülj rajtam, Uram, +
örizd meg lelkemet, és ments /ki engem, †
ne szégyenkezzem, hiszen ben/ned bíztam. **R.)**

B



Lel-ke-met hoz-zád e-me-lem, te-ben-ned bí-zom,
U - ram, és meg nem szé - gye - nít - te - tem,
nem ne - vet sen - ki raj - tam. **R.) Mert szé - gyent so - ha**
nem vall - nak, kik hoz - zád e - se - dez - nek, de a - zok
pi - ron - kod - ja - nak, a - kik go - no - szul él - nek!

7

V.1) Utadat, Uram, mutasd meg, / hogy el ne tévelyedjem, /
és ösvényedre taníts meg, / te őrizzed lépésem! **R.)**

V.2) Hát fordulj hozzám, Istenem, / tekints reám kegyesen, /
és irgalmazzáll énnem, / ki élek szegénységben! **R.)**

6 Communio DOMINUS DABIT (Zs. 84,13; 84. zs.)

Az Úr adja a kegyelmi indítást, a föld válaszol rá természettel. A kegyelem az égből jövő második isteni Személy, a föld Mária, kiben megterem a gyümölcs, az Istenember. Krisztus az Isten ajándéka, de egyben az emberiség egyetlen méltó gyümölcse is. A szentáldozásban az Úr megadja kegyelmét, mi legyünk a jó föld, mely jó gyümölcsöt terem. A megváltás ajándékát éneklő az antífóna, gyümölcsseit pedig a zsoltár. (EE 503)



Az Úr meg - ad - ja ke - gyel - mét, és föl - dünk
meg - ter - mi gyü - möl - csét.
(3. t.) † *

Zs.: Megáldottad a te földedet, Uram, * jóra fordítottad Jákobnak /fogságát.

2. Megbocsátottad a te néped gonosz voltát, * befődted minden /bűnüket. ANT.

3. Téríts meg minket, szabadító Istenünk, * és fordítsd el haragodat /rólunk!

4. A te irgalmasságodat, Uram, mutasd meg nekünk, * és Üdvösségedet add meg /nekünk. ANT.

5. Hallgatom, mit szól hozzám az Úristen, * mert békeességet szól az ő /népének.

8

342 Offertorium IN TE SPERAVI (Zs. 30,15. 16. 17. 18. 20–21)

A felajánlásban az áldozati ajándékokkal együtt egész életsorsunkat Isten kezébe tesszük le.

A Tebenned bíztam, Uram, és mondtam: +
te vagy /az én Istenem, *

R.) kezdedben az /én sorsom.

V.1) Ragyogtasd fel arcodat a te szol/gád fölött, †
és szabadíts meg engem irgalmassá/god miatt, †
Uram, meg ne szégyenüljek, mert té/ged hívvlak. **R.)**

V.2) Milyen nagy a te édességed sokasága, Uram, +
melyet elrejtettél a té/ged félőknek, †
melyet azoknak készítettél, akik ben/ned bíznak, †
s az emberek szeme láttára nekik /adod. **R.)**

B



Te - ben - ned van min - den re - mény - sé - gem,
ki is mon - dom: csak te vagy Is - te - nem.
R.) Ke - zed - ben van, U - ram, az én sor - som,
ke - zed - ben van, U - ram, az én sor - som.

V.1) Arcod, Uram, ragyogjon szolgáladra, /
Tégy jót véle, gondoldj irgalmadra! **R.)**

V.2) Milyen nagy, Uram, a te édességed, /
Azok iránt, akik félnek téged. **R.)**



Gitáros énekek:

„Senki sem szolgálhat két úrnak: vagy gyűlöli az egyiket, a másikat pedig szereti, vagy ragaszkodik az egyikhez, a másikat pedig megveti. Nem szolgálhattok az Istennek is, a Mammonnak is.” (Mt 6,24)

Helyes_Beat – Nincs más Isten

<https://www.youtube.com/watch?v=UU6pjbL15gs&list=RDUU6pjbL15gs>

kotta

<http://worship.golgota.hu/WorshipResource/Akkordok/N/Nincs%20mas%20Isten.htm>

„Senki sem szolgálhat két úrnak: vagy gyűlöli az egyiket, a másikat pedig szereti, vagy ragaszkodik az egyikhez, a másikat pedig megveti. Nem szolgálhattok az Istennek is, a Mammonnak is.” (Mt 6,24)

Pintér Béla – Csak Te

<https://www.youtube.com/watch?v=DpsI7LoTIMs>

kotta

<http://www.kottacsere.hu/?p=1717>

„Senki sem szolgálhat két úrnak: vagy gyűlöli az egyiket, a másikat pedig szereti, vagy ragaszkodik az egyikhez, a másikat pedig megveti. Nem szolgálhattok az Istennek is, a Mammonnak is.” (Mt 6,24)

Pintér Béla - Én még mit sem tudtam Rólad

<https://www.youtube.com/watch?v=CbZjcBuFOC8>

kotta

<http://enekfuzet.ujevangelizacio.hu/enek/en-meg-mit-sem-tudtam>

„Ne aggodalmaskodjatok hát, hogy mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk?! Ezeket a pogányok keresik. Mert a ti mennyei Atyátok jól tudja, hogy minderre szükségetek van. Ti mindenekelőtt az Isten országát és annak igazságát keressétek, és ezeket is mind megkapjátok hozzá.” (Mt 6,31-33)

Katolikus Karizmatikus – Alleluja, Keressétek előbb Isten országát

<https://www.youtube.com/watch?v=QsOjvgv2Aiw>

kotta

http://www.kottacsere.hu/?wpfb_dl=1040

„Ne aggodalmaskodjatok hát, hogy mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk?! Ezeket a pogányok keresik. Mert a ti mennyei Atyátok jól tudja, hogy minderre szükségetek van. Ti mindenekelőtt az Isten országát és annak igazságát keressétek, és ezeket is mind megkapjátok hozzá.” (Mt 6,31-33)

Ne aggodalmaskodj, légy boldog (egy kis vidámság)

<https://www.youtube.com/watch?v=uxuANw5o2nE>

„Ha a mezei virágot, amely ma virul és holnap a kemencébe kerül, így öltözteti az Isten, akkor titeket nem sokkal inkább, kicsinyhitűek?” (Mt 6,30)

„Ne aggódjatok hát a holnap miatt! A holnap majd gondoskodik magáról! Elég a mának a maga baja.” (Mt 6,34)

Signum - Ne félj, mert megváltottalak

<https://www.youtube.com/watch?v=uuNHcIohz08>

kotta

http://www.kiskozosseg.hu/files/4_istenhezfordulas.pdf

„Ezért azt mondom nektek: Ne aggódjatok az életek miatt, hogy mit esztek vagy mit isztok, sem testetek miatt, hogy mibe öltöztök. Nem több az élet az ételnél, és a test a ruhánál?” (Mt 6,25)

Ne félj, ne aggódj

<https://www.youtube.com/watch?v=LPyF7Urq58>

kotta

http://www.gimn.piar.hu/pietas_et_litterae_piar/taize/NeFeljNeAggodj.pdf

2.4. Pedagógiai vonal leírása:

2.4.1. Tantörténetek



Ne aggodalmaskodjatok hát, hogy mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk?! Ezeket a pogányok keresik. Mert a ti mennyei Atyátok jól tudja, hogy minderre szükségetek van. (Mt 6,31-32)

A „leleményes” csirke

A tojásban fejlődő csirke nagyon gazdaságosan használja ki a tojás őrztartalmát. A nyakát behajtva és csőrével a hasa felé fordulva várja világra jöttének idejét. A harmadik hét végén a csirke már életképes. Ki kell jönnie a héjából, de hogyan? Nincs hely arra, hogy kinyújtsa a nyakát, és hogy csőrével rákoppintson. Ahogy a csőre áll, csak a saját hasát tudná megsérteni – semmi mást. A helyzet igen komoly. Erre azonban senki sem gondol.

A gazdasszony csupán a napokat számlálja, és várja a csirke kelését, a kotlós viszont csak ül, és semmilyen probléma megoldására nem alkalmas – még a kiscsirke sincs tudatában annak, hogy milyen kellemetlen helyzetbe jutott... De minden rendben van. A meghatározott időben – kuc! kuc! – a tojáshéj megtörik, és egy erőtlen lény a napvilágra jut. Hogy sikerül ez neki?

Valaki gondoskodott erről (valaki, aki ismerte a helyzet nehézségét). A kelés előtti napokban a csirke csőrén egy kis sárga dudor formálódik éppen a héj irányában. A fej természetesen előre-hátra mozdulataival a csirke reszeli és töri a tojáshéjat, amíg az meg nem nyílik.

Később ez a „szarv” a csőrön a csirke számára hátrányos lenne. Akadályozná a fűben és a kórók közötti csipegetésben. Valaki ezzel is számolt. Ha nem vennéd kezébe a csirkét élete első napjaiban, sohasem vennél tudomást erről a jelenségről. Ugyanis a harmadik napon eltűnik a dudor, és a csőr egészen normális alakú lesz.

A Teremtő Elme alapos gondoskodásáról tanúskodik ez az „apróság is”, amely a csirkét a világra segíti.

Forrás: Zivko Kustic – A természet Istenről beszél. Szeged, Agapé, 2001

Kép forrása: <http://www.grill-mor.hu/erdekessegek>



*„Ti aggodalmaskodók, melyitek tudja életét egyetlen lépésnyivel is megtoldani?” (Mt 6,27)
„Ne aggodalmaskodjatok hát, hogy mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk?! Ezeket a pogányok keresik. Mert a ti mennyei Atyátok jól tudja, hogy minderre szükségetek van.” (Mt 6,31-32)*

A bölcs és a fán rekedt ember – tanmese a hatékony segítségnyújtásról

Élt egyszer egy ember, aki imádta a mangót. Semmi nem pótolhatta számára a fenséges gyümölcs ízét, és mangó függősége odáig vezette,

hogy egy napon elhatározta, megszerzi magának a környék legzamatosabb gyümölcsseit. Felmászott hát a legmagasabb fára, melynek tetején a nap érlelte mangók hívogatóan sárgállottak. Nem érdekelték az alacsonyabban csüngő gyümölcsök; neki a legérettebbek kellettek – azok, amelyek a hatalmas fa legfelső ágairól mosolyogtak le rá.

És csak mászott és mászott felfelé, egészen addig, amíg már nem maradt ág a feje fölött. Meg is szerezte a finom gyümölcsöket, csak hogy volt egy igen nagy probléma: lemászni már nem tudott. Rettegett a magasságtól, és a fenti vékony ágakon hamar elszállt minden biztonságérzete.

Egyre fokozódó kétségbeesésében elkezdett hát segítségért kiáltozni, és szerencséjére nem is hiába tette, mert a faluból többen is odasiettek. Próbálták biztatni, hoztak létrát, kötelet és mindenféle eszközöket, de emberünknek sehogy sem sikerült lejjebb jutnia. Csak arra vágyott, hogy valaki lehozza már végre, de túlságosan félt a magasságtól.

Hamarosan már egész sokan gyűltek össze a nagy fa alatt: voltak, akik kiabáltak, mások jajongtak vagy fel-alá futkosva próbáltak tenni valamit, és persze volt olyan is, aki csak bámészkodni ment oda. Aztán egyszer csak egy csendes, nyugodt ember érkezett. Sokan ismerték a faluban, bölcsnek és megfontoltnak tartották. Sokak problémáját oldotta már meg, ezért a fa alatt összegyűlt tömeg kíváncsian várta, most mit fog tenni.

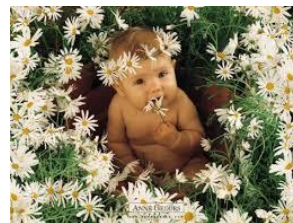
A bölcs ember nem szólt semmit, csak felnézett a fára, egy pillanatra elgondolkodott, majd lehajolt egy kőért. A többiek dermedt tekintettel meredtek rá – most vajon mi fog következni? A bölcs ember pedig anélkül, hogy egy szót is szólt volna, célzott, majd megdobta a kővel a fán rekedt férfit. Szerencsétlen nagyon ideges lett odafenn: „Te jó ég, mit csinálsz?? Meg akarsz ölni??!!”

A bölcs ember azonban nem szólt semmit, csak fogott még egy követ, és még erősebben vágta a másikhoz, akit még jobban elöntött a düh és a bosszúvágy: „Ezért meglakolsz, Te örült, csak kerüljek le innen!” És amikor egy újabb kemény kő csapódott be, a férfinak teljesen elborult az agya, és már semmi más nem számított, csak az, hogy elégtételt vegyen támadóján. Ekkor mindenki megdöbbenésére félelmét leküzdve elindult a fáról lefelé. Újabb kő érkezett, ő pedig még elszántabban mászott lejjebb és lejjebb, hogy jól helyben hagyja az öreget.

Nagyon hamar le is jutott, de amikor a haragtól elvörösödött fejével kereste a falu bölcsét a tömegben, már nem találta őt. „Hol van ez a galád? Csak kerüljön a kezem közé, nem fogja megköszönni, amit kap!” – ordította szinte önkívületi állapotban, mire a tömegből valaki válaszolt: „Elég bölcs volt ahhoz, hogy ne várja meg, míg leérsz.”

A férfi még mindig tajtékzott a dühtől, ám ekkor hirtelen rádöbbsent, hogy a bölcs ember valójában nem is ártott neki, hanem megmentette az életét. Senki sem tudott rajta segíteni, ez az ember pedig rávette, hogy a legtöbbet hozza ki önmagából, és a saját erejét és képességeit használva kikerüljön az életét veszélyeztető helyzetből. Egyedül ő nyújtott valódi segítséget.

<http://hasznaldfel.hu/2015/08/a-bolcs-es-a-fan-rekedt-ember-tanmese-a-hatekony-segitsegrol.html>



„És a ruházat miatt miért aggodalmaskodtok? Figyeljétek a mezők liliomait, hogyan nőnek, pedig nem fáradoznak és nem is száznak. Mondom nektek: Salamon még dicsősége teljében sem öltözött úgy, mint egy ezek közül!” (Mt 6,28-29)

Jó tanácsok gyermekemnek...

Minden nap téged hív, hogy megtöltsd szívedet annyi mosollyal, amennyi csak belefér.

Minden nap elhozza az új kezdet csodáját. Számos előttünk álló pillanatot szokványos napnak látunk csupán, de mindannyiunknak megadatott a lehetőség, hogy különlegessé tegyük őket.

Semmi sem gyógyít úgy, mint a mosoly és a nevetés.

Ha könnyedebb lélekkel éljük a világot, azt mutatja: szívünk a helyén.

Mindig adódik esély, hogy változtass a sorsodon. Sajnos, kristálygömb nem létezik, hogy megtudd előre, mi jön feléd és mikor. Van, ki erre, van, ki arra esküszik; te egyik módszert se vedd be, csak hallgass a szívedre!

A jót tartsd számon, és törődj az álmaiddal, tanulj a tapasztalatokból, hasznosan teljen a napod.

Ne hiányolj senkit a múltadból! Okkal nincs benne a jövődben!

Ragaszkodj álmaidhoz, mutasd meg a világnak, milyen csodálatos vagy.

A körülményekkel teremts esélyt, dolgozz keményen, küzd le a problémákat egyesével és kapcsolódj azokhoz, akiknek szeretete jót hoz az életedbe.

Eredeti, egyedí remekmű vagy. Adj hálát mindezért, ne hagyd, hogy páratlanságod félénkké tegyen.

Ne légy valaki más, csodáld önmagad. Az égen minden csillag fontos.

Az életben az egyik legszebb érzés a barátság, és talán az egyik legszebb, amivé válhatsz: barát. Ha bölcs vagy, megadod a holnapnak, és megadod magadnak, hogy a legjobb barát legyél.

Akarod tudni gazdaggá mi tesz? Akkor mindig tartsd a fejedben ezt: az idő felbecsülhetetlen, a barátságnak ára nincs, az egészség vagyoni, a szeretet a kincs.

Egyszer majd visszanezve észrevesszük, hogy mi volt fontos nekünk, és rájövünk, hogy az nem is pénzbe került. Használj ki minden napot, minden pillanatot, hogy élvezhesd az életet!

<http://pozitiv.ewk.hu/tanulsagos-tortenetek/>

2.4.2. Evangélium témáját feldolgozó vers



„Ne aggodalmaskodjatok hát, hogy mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk?! Ezeket a pogányok keresik. Mert a ti mennyei Atyátok jól tudja, hogy milderre szükségetek van.” (Mt 6,32)

Dévényi Erika - Aggódó szív

(Linda Dillow: Akinél a szív lecsendesül című könyvét felhasználva)

Az aggodalom olyan, mint a hintaszék
Csak indulsz, de az út végére sosem érsz
S míg a hintaszékben legalább tiéd a nyugalom
Addig békéd elvész, szorítja az aggodalom.

Hiába félted a gyermeked, hogy rossz útra lép
Nem aggodalmad óvja az útkereszteződést
Remegő kézzel engeded el az útra kelőt
Pedig nem a félelmed mi megvédi őt.

Aggódva nézed a viharfelhőket
Pedig az nem védi meg óvó tetődet
Hiába kerülöd így az ördög tüzét
Az aggodalom nem olt, csak belűről tép.

Az aggodalom szilánkjai összerakódnak
A ma terhével egységet alkotnak
S kész lesz egy olyan hatalmas teher
Amelyet szíved már nem bírhat el.

Nem tudod mit hoz a jövő, mi az, mit kapsz
Hisz emberi léted erre nem adhat választ
S ha aggódsz, mert azt féled, rossz lesz élted
Csak azért lehet, mert kevés a hited.

Legyen előtted Péter példája
Az aggodalom őt is megtalálta
Amint a vízen hitét kezdte feledni
Tanító példaként elkezdett süllyedni.
Isten igéje válaszol neked
Megnyugtat téged, ha hűen figyeled
Azt mondja, ne aggódj a holnapért
A holnap majd aggódik magáért.

Az égi madarak sem vetnek, aratnak
Mégis az Úr kegyelmében laknak
A mezei liliomok sem varrnak ruhákat
Az Úr akaratából mégis pompáznak.

Ne akarj már akkor átkelni a hídon
Amikor még nem is tudsz a folyóról
S ha már látod a folyót, akkor se félj
Isten szárnyakat adna, ha leesnél.

Hited legyen ernyő, de ne te dönts el
Hogy esőtől vagy naptól védjen
Isten teremtette az esőt és a napot
Áldásként adja neked mit alkotott.

Életünk minden holnapja előbb Istennel találkozik
Tudd, hogy az Úr szeret téged, ne aggódjon a szív
Hidd, hogy az utadat mindig a béke vigyázza
Milyen a pásztor elől megy, s a bárányok utána.

<http://keresztényversek.weebly.com/versek/category/aggodalom>



„Ne aggodalmaskodjatok hát, hogy mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk?! Ezeket a pogányok keresik. Mert a ti mennyei Atyátok jól tudja, hogy milderre szükségetek van.” (Mt 6,32)

Páskulyné Kovács Erzsébet – Ne félj

Ne félj a harcban, a viharban,
ha már azt hiszed nincs remény,
a szavad halvány, erőtlen lesz:
olyankor közel vagyok Én.
Ha bántanak, ha megaláznak
és nem szólsz, csak néma szájjal hallgatsz:

Többet mond az alázatos szív,
többet a száj, ha nem beszél, csak hallgat.
Ne félj! A csöndben a szó Én vagyok!
Az erőtlennek én vagyok ereje.
Csak higgy Istenben mélyen, igazán!
És a világ is megrendül bele.

<http://www.hotdog.hu/igaz-versek/versek/ne-fej-7>

kép forrása: <http://van-remeny.webnode.hu/products/a-szeretben-nincs-felelem/>

„Ne aggodalmaskodjatok hát, hogy mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk?! Ezeket a pogányok keresik. Mert a ti mennyei Atyátok jól tudja, hogy milderre szükségetek van.” (Mt 6,32)

Dora Rappard – Ne félj, csak higgy!

Ha éjszaka vesz körül és sötétség,
s nem látsz utat a pusztaságon át,
Valaki ott van veled és vezérel
hűségesen, átszegezett kezével.
Ne félj, csak higgy! Neki gondja van rád!

Bízatsz benne! Mért csüggednél, remegnél?
Engedj néki, ha próbál, tisztogat!
Ismer! Elmondhatsz mindent. Érti, hallja.
Ha elfáradtál, hordoz erős karja.
Ne félj, csak higgy, és vesd rá gondodat!

Veled az Úr a szenvedés tüzében.
S ahogy az ötvös perceket figyel,
hű tekintete őrködik feletted:

drága aranya tűzben el nem veszhet.
Ne félj, csak higgy! Idején kiemel.

<https://keresztyenversek.wordpress.com/2010/02/19/ne-felj-csak-higgy/>

„És a rubázat miatt miért aggodalmaskodtok? Figyeljétek a mezők liliomait, hogyan nőnek, pedig nem fáradoznak és nem is szőnek. Mondom nektek: Salamon még dicsősége teljében sem öltözött úgy, mint egy ezek közül! Ha a mezői virágot, amely ma virul és holnap a kemencébe kerül, így öltözteti az Isten, akkor titeket nem sokkal inkább, kicsinyhitűek? Ne aggodalmaskodjatok hát, hogy mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk?! Ezeket a pogányok keresik. Mert a ti mennyei Atyátok jól tudja, hogy minderre szükségetek van.” (Mt 6,28-32)

Törött virág, törött élet

Egy szép piros rózsa hevert lenn a porban,
Mellette férfiak és nők haladtak el sorban,
Mindenki ráfigyelt, mindenki megnézte,
Olyanok is voltak kik felvették kézbe.
De el egy se vitte, mind eldobta újra
Így került a rózsa ismét a porba, s az útra.
E méltatlan bánás a szívemig hatott.
S míg csak fel nem vettem, nyugodni nem hagyott.
De biz én is dobtam, mert nem volt már szára,
Így a szép rózsafej, szemétnek lett szánva.
Míg tűnődtem sorsán, meglepetés történt:
Kivétel törte át a szokást, a törvényt.
Egy féllábú lányka, mankójára dőlve,
Reszkető kezével nyúlt érte a földre. .
Magával is vitte, s oly boldogan nézte,

Talán szenvedni is kész lett volna érte
Pedig ő is tudta: mért került utcára.
Hogy már meg van tépve, hogy már nincsen szára.
De érezte, mintha sorsuk közös lenne?
És így önmagát becsülte meg benne!

Ezt a kis verset e-mailben kaptam egy alkalommal. Elolvastam, és, mint akit áramütés ért, hirtelen egy erős lelki fájdalom vett erőt rajtam. Eleredtek a könnyeim és hosszú ideig hagytam, hogy a fájdalom, amely bennem élt ki tudjon jönni, ki tudjon szakadni belőlem. Mélyen megérintettek a sorok, hiszen magamat én is egy törött életnek tekintettem. A különbség annyi, hogy én nem leány, hanem fiú vagyok, fél lábbal és időnként mankóval, és nagyon sokszor éreztem az életemet olyannak, mint akit kidobnak, félre rúgnak, kikerülnek vagy belém botlanak mert meg sem akartak látni. De talákoztam Istennel és az Ő szeretetével. Értem küldte fiát, Jézust, lehajolt értem, és felemelt. Azóta elfelejthettem a mankóimat, mert Isten fia lett az én támaszom és megmentőm.

<http://www.hajnalcsillag.net/forum/index.php?topic=610.60>

2.4.3. Evangéliumhoz kapcsolódó foglalkozások

Ne aggodalmaskodjatok hát, hogy mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk?! Ezeket a pogányok keresik. Mert a ti mennyei Atyátok jól tudja, hogy minderre szükségetek van. (Mt 6,31-32)

Ne aggodalmaskodjál

<https://www.youtube.com/watch?v=yKLWN4OR6SY>

Feladat:

Nyomtassuk ki két példányban az ének szövegét.

Hallgassuk meg az Evangéliumrészletet (Mt 6,31-34) majd az éneket.

Osszuk két részre a csoportunkat és adjunk nekik 1-1 énekszöveget.

Feladatuk: találjanak ki tánckoreográfiát / mutogatós elemeket az énekhez. Kapjanak erre 15 percet. Ezt követően mindkét csapat mutassa be a saját szerzeményét, majd közösen emeljük ki mindkét változatból a legjobb elemeket és gyúrjuk egybe. Tanuljuk meg együtt az így összeállt koreográfiát.

Ötletadó példa: <https://www.youtube.com/watch?v=csAmjPYvbpw>

kotta: <http://enekskonyv.lutheran.hu/enek586.htm>

Meditációs rövidfilm felnőtteknek (Mt 6,25-34 alapján)- 7 lépés, hogy megszabadulj az aggodalmaktól

<https://www.youtube.com/watch?v=F-cM-FnjNl0>

Beszélgessünk róla.

2.4.4. Evangéliumhoz tartozó festmények



Varga Gitta kortárs festő

2.5. Kérdések az evangéliumhoz

- A madarak és a liliomok mire tanítanak bennünket Jézus mondásában (Mt 6,26-30)?
- Mi az Úr igazi célja az életemmel?
- Hogyan szállhatok szembe a félelmekkel?
- Hívőként melyek azok a félelmek, melyek a jó irányába visznek és erősítik a hitemet és melyek azok, amelyek már rombolnak?
- Mi az igazán fontos?
- Mi az igazság Isten szemében?
- Milyen igazságot lát és valósít meg Isten az életemben?
- Milyen aggodalmaim vannak? Tényleg fontos miattuk aggódnom, esetleg mindent megtettem, amit tőlem telik annak érdekében, hogy megoldódjon?
- Mennyire bízok az Úr gondviselésében és mennyire a magam erejében? Arányban van –e a kettő életemben?



3. Oratio – imádság

3.1. A szentmise első könyörgése

Istenünk, irányítsd a világ folyását
akaratom szerint békességben.

Egyházadnak pedig add meg, hogy odaadó buzgósággal
és zavartalan örömmel szolgáljon neked.

A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által,
aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.

3.2. Szerzetes közösségek imája:

Nagyon nehéz dolgot kérsz, Uram!

- Ne aggódjak; - Bízjak; - Ha nem így teszek, nem lehetek a Te tanítványod.
Ha nem így teszek, a „másik” úrnak akarok szolgálni, és nem Neked. Aki
Téged akar követni, annak hinnie, tudnia kell, hogy gondot viselsz rá. Tied
mindaz, amit alkottál, az egész teremtett világ, a Tied. Szereted a Te emberi
mértékkel mérhetetlen szeretetteddel, törődsz vele, gondját viseled. Értünk,
testvéreidért pedig a véredet adtad, hogy helyre állítsd bennünk azt a
szeretetet, ami annyira hisz, annyira bizakodik... Hisz a nélkülözésben,
fájdalomban, betegségben, elhagyatottságban..., hisz és bízik akkor is,
amikor szíve aggodalomban vergődik gyermekéért, társáért..., a háborúk
láttán és ha megrendült a föld... Te élénk élted ezt az utat, megmutattad,
hogy nem lehetetlen. Tudnom kell hinni, ahogy Te hittél a kereszten is...
Tudnom kell rácsodálkozni a teremtett világ szépségére, csodálatos
alkotásaidra, meg kell látnom bennük szereteted ragyogását. Kérlek, növeld
bennem a szeretetet. Állítsd helyre a bármilyen körülmények között is csak
Téged látó, és gondviselő szeretettedben hívő bizalmat és szeretetet. Hadd
hulljon le szemeimről az önsajnálat, önféltés, aggodalmaskodás hályoga.
Gyógyíts meg, kérlek... Uram, ha akarod, Te meggyógyíthatsz, meg
tisztíthatsz engem... Uram, add, hogy lássak..., helyesen lássak! Ámen.

Pálos Nővérek

4. Contemplatio – szemlélődés (fotók)



The little house in the meadow

5. Condivisio – megosztás

5.1. Örömhír megfogalmazások



Nekem ebben a szakaszban az az örömhírem, hogy...

- Nem kell aggodalmaskodnom, mert az Atya gondoskodik rólam.
- Bizalommal és boldogsággal tölt el, hogy bármi történjék is, az Úr gondot visel Rám. Ő kezében tartja a sorsomat.
- Nem kell többé félnem, van aki számon tart, akárcsak a mező virágait és az ég madarait.
- Az Isten szeret engem, mint apa a gyermekét, és rábízhatom magam.
- Nekem az örömhír, hogy sosem egyedül munkálkodok.

6. Actio, operáció – tettekre váltás

6.1. Tanúságtétel megfogalmazások

Engem ez az evangéliumi szakasz arra ösztönöz, hogy...

- Minden nap újítsam meg alázatosan az Úrba vetett bizalmamat.
- Bátran bízom az Úrra az életemet, Ő az egyedüli, aki igazán teljessé tudja tenni.
- Összegyűjtsem és hálatelt szívvel megköszönjem Istennek mindazt, amivel elhalmozott életem, és az elmúlt hónap során.
- Újrastrukturáljam az értékrendemet.
- El merjem engedni az aggodalmaimat, át merjem adni Istennek, az Atyának minden nap.
- Engem arra ösztönöz ez az evangéliumi szakasz, hogy minden munkavégzés előtt kérjem Isten segítségét és a munka elvégzése után pedig adjak hálát Neki.

~

