

*Lectio Divina segédanyag*

*Szűz Mária, Isten anyja*

*B é v*

*Lk 2,16-21*

*Szentmise evangéliumi szakaszaihoz*

Szentmise **evangéliumi** szakaszaihoz  
LELKIPÁSZTOROK – HITOKTATÓK – VILÁGIAK számára

## Szerkesztési munka végrehajtói:

Nyúl Viktor  
*biblikus szempont*

Csonka Laura  
*pedagógiai-, liturgikus szempont*

Geiszelhardt Sára  
*biblikus szempont*

Haász Rebeka Anna  
*patrisztikus szempont*

Járai Ferenc  
*tanító hivatali szempont*

Mohay Réka  
*liturgikus-, pedagógiai szempont*

Molnár Dzsenifer  
*biblikus-, szemlélődési szempont*

Rácz Dávid  
*patrisztikus szempont*

Rácz Édua Anna  
*tanító hivatali szempont, szerkesztő*

## Lektori szolgálatot teljesítettek:

Csiszér László  
*zenei szempont*

Görföl Tibor  
*patrisztikus szempont*

Kocsis Imre  
*biblikus szempont*

Nagy Éva Anna  
*nyelvhelyesség*

Németh Eszter  
*nyelvhelyesség*

Nyúl Viktor  
*liturgikus, biblikus szempont*

Sipos Edit  
*pedagógiai szempont*

Várnagy Anna  
*nyelvi fordítás*

# Szűz Mária, Isten anyja – ÚJÉV

## Lk 2,16-21

+ EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből

Megtalálták Máriát, Józsefet és a Kisdedet...  
Eltelt nyolc nap, és a Jézus nevet adták neki.

A pásztorok sietve elindultak, és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő Kisdedet. Miután látták, elbeszélték mindazt, amit már korábban megtudtak a Gyermekről. Aki csak hallotta, csodálkozott a pásztorok elbeszélésén. Mária pedig szívébe véste szavaikat, és gyakran elgondolkodott rajtuk. A pásztorok ezután hazatértek. Dicsérték és magasztalták Istent mindazért, amit láttak és hallottak, pontosan úgy, amint (az angyalok) előre megmondták nekik.

Azután eltelt nyolc nap, és körülmetélték a Gyermeket. A Jézus nevet adták neki, mert így nevezte őt az angyal, mielőtt még anyja méhében megfogant volna.

Ezek az evangélium igéi.

# 1. Lectio – olvasás

## 1.1. Biblikus vonal

### 1.1.1. Görög szöveg szó szerinti fordítása

16 καὶ ἦλθαν σπεύσαντες καὶ ἀνεῦραν τὴν τε Μαριάμ καὶ τὸν Ἰωσήφ καὶ τὸ βρέφος κείμενον ἐν τῇ φάτιγῃ·

**És sietve elmentek és megtalálták a Máriát, és a Józsefet, és a kisdedet, a jászolban fekvőt:**

17 ἰδόντες δὲ ἐγνώρισαν περὶ τοῦ ῥήματος τοῦ λαληθέντος αὐτοῖς περὶ τοῦ παιδίου τούτου.

**Látva (őket) beszámoltak a nekik erről a gyermekről elmondott beszédről.**

18 καὶ πάντες οἱ ἀκούσαντες ἐθαύμασαν περὶ τῶν λαληθέντων ὑπὸ τῶν ποιμένων πρὸς αὐτούς·

**És mindnyájan, akik hallgatták, csodálkoztak a pásztorok által nekik elmondottak kapcsán.**

19 ἡ δὲ Μαριάμ πάντα συνετήρει τὰ ῥήματα ταῦτα συμβάλλουσα ἐν τῇ καρδίᾳ αὐτῆς.

**A Mária pedig mindezeket a szavakat őrizte, megfontolva a szívében.**

20 καὶ ὑπέστρεψαν οἱ ποιμένες δοξάζοντες καὶ αἰνοῦντες τὸν θεὸν ἐπὶ πᾶσιν οἷς ἤκουσαν καὶ εἶδον καθὼς ἐλαλήθη πρὸς αὐτούς.

**És visszatértek a pásztorok dicsőítve és dicsérve az Istent mindazok miatt, amiket hallottak és láttak, ahogy mondatott nekik.**

21 Καὶ ὅτε ἐπλήσθησαν ἡμέραι ὀκτῶ τοῦ περιτεμεῖν αὐτόν καὶ ἐκλήθη τὸ ὄνομα αὐτοῦ Ἰησοῦς, τὸ κληθεῖν ὑπὸ τοῦ ἀγγέλου πρὸ τοῦ συλλημφθῆναι αὐτὸν ἐν τῇ κοιλίᾳ.

**És amikor eltelt nyolc nap, s körül kellett őt metélni, a Jézus nevet adták neki, ahogy az angyal hívta, mielőtt megfogamzott a méhben.**

### 1.1.2. Legfontosabb magyar fordítások

Nova Vulgata	Szent István Társulati Biblia	Jeromos fordítás	Békés-Dalos Újszövetségi Szentírás	Károli Gáspár revideált fordítása	Simon Tamás László O.S.B. Újszövetség-fordítása
<p><sup>16</sup>Et venerunt festinantes et invenerunt Mariam et Ioseph et infantem positum in praesepio.</p>	<p><sup>16</sup>Gyorsan útra keltek, és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő gyermeket.</p>	<p><sup>16</sup>Elmentek tehát sietve, és megtalálták Máriát és Józsefet, és a jászolban fekvő kisdedet.</p>	<p><sup>16</sup>Odasiettek és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő kisdedet.</p>	<p><sup>16</sup>Elmenének azért sietséggel, és megtalálák Máriát és Józsefet, és a kis gyermeket, ki a jászolban fekszik vala.</p>	<p><sup>16</sup>Sietve elmentek, és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő gyermeket.</p>
<p><sup>17</sup>Videntes autem notum fecerunt verbum, quod dictum erat illis de puero hoc.</p>	<p><sup>17</sup>Miután látták, az ezen gyermekről nekik mondtak alapján ismerték fel.</p>	<p><sup>17</sup>Amikor meglátták őket, elhíresztelték azt, amit a gyermek felől hallottak.</p>	<p><sup>17</sup>Miután látták, elhíresztelték azt is, amit már előbb megtudtak a gyermekről.</p>	<p><sup>17</sup>És ezt látván, elhirdeték, a mi nekik a gyermek felől mondatott vala.</p>	<p><sup>17</sup>Amikor meglátták, elmondták, amit erről a gyermekről mondtak nekik.</p>
<p><sup>18</sup>Et omnes, qui audierunt, mirati sunt de his, quae dicta erant a pastoribus ad ipsos.</p>	<p><sup>18</sup>Aki csak hallotta, csodálkozott a pásztorok beszédén.</p>	<p><sup>18</sup>És mindnyájan, akik hallották, csodálkoztak azon, amiről a pásztorok beszéltek nekik.</p>	<p><sup>18</sup>Aki csak hallotta, csodálkozott a pásztorok elbeszélésén.</p>	<p><sup>18</sup>És mindenek, a kik hallák, elcsodálkoznak azokon, a miket a pásztorok nekik mondtak.</p>	<p><sup>18</sup>Mindenki, aki hallotta, elcsodálkozott azon, amit a pásztorok beszéltek.</p>
<p><sup>19</sup>Maria autem conservabat omnia verba haec conferens in corde suo.</p>	<p><sup>19</sup>Mária meg mind emlékezetébe véste szavaikat és szívében egyeztette.</p>	<p><sup>19</sup>Mária pedig megjegyezte mindezeket a dolgokat, és elgondolkodott rajtuk szívében.</p>	<p><sup>19</sup>Mária pedig szívébe véste szavaikat és elgondolkodott rajtuk.</p>	<p><sup>19</sup>Mária pedig mind ez ígéket megtartja, és szívében forgatja vala.</p>	<p><sup>19</sup>Mária őrizte szívében ezeket a dolgokat, és kereste értelmüket.</p>
<p><sup>20</sup>Et reversi sunt pastores glorificantes et laudantes Deum in omnibus, quae audierant et viderant,</p>	<p><sup>20</sup>A pásztorok hazatértek, dicsőítették és magasztalták az Istent mindenért, amit csak</p>	<p><sup>20</sup>A pásztorok pedig visszatértek, magasztalták és dicsérték Istent mindazokért a</p>	<p><sup>20</sup>A pásztorok azután hazatértek. Dicsérték és magasztalták Istent mindazért, amit láttak és hallottak úgy,</p>	<p><sup>20</sup>A pásztorok pedig visszatérének, dicsőítván és dicsérvén az Istent mind azok felől, a</p>	<p><sup>20</sup>A pásztorok pedig visszatértek, dicsőítve és magasztalva Istent mindazért, amit pontosan úgy</p>

sicut dictum est ad illos.	hallottak, és úgy láttak, ahogy tudtul adták nekik.	dolgokért, amiket hallottak és láttak úgy, ahogy megmondták nekik.	ahogy az angyal előre elmondta nekik.	miket hallottak és láttak, a mint nekik megmondattott.	hallottak és láttak, ahogy előre hírül vitték nekik.
<sup>21</sup> Et postquam consummati sunt dies octo, ut circumcideretur, vocatum est nomen eius Iesus, quod vocatum est ab angelo, priusquam in utero conciperetur.	<sup>21</sup> Amikor eltelt a nyolc nap és körülmetélték, a Jézus nevet adták neki, ahogy az angyal nevezte, mielőtt még a méhben megfogamzott volna.	<sup>21</sup> Amikor elérkezett a nyolcadik nap, hogy körülmetéljék a gyermeket, a Jézus nevet adták neki, úgy, amint az angyal nevezte, mielőtt anyja méhében fogantatott.	<sup>21</sup> Nyolc nap múltán, amikor a gyermeket körülmetélték, a Jézus nevet adták neki. Így nevezte őt az angyal, mielőtt fogantatott.	<sup>21</sup> És mikor betölt a nyolcz nap, hogy a kis gyermeket körülmetéljék, nevezék az ő nevét Jézusnak, a mint őt az angyal nevezte, mielőtt fogantatott volna anyja méhében.	<sup>21</sup> Amikor eltelt nyolc nap, és körül kellett metélni, a Jézus nevet adták neki, ahogy az angyal nevezte őt, mielőtt még anyja méhében megfogant.

### 1.1.3. Szöveg behatárolása

Lukács 24 fejezetből álló evangéliumának első két fejezete Jézus gyermekkoráról szól. Az 1. fejezet Keresztelő János születésének hírüladásával kezdődik és Zakariás hálaénekével ér véget. A 2. fejezet elején (2,1-7) Jézus születésének története található.

Jézus születése után a vidéken tanyázó pásztoroknak megjelenik az Úr angyala és hírül adja a gyermek születését (2,8-14). A pásztorok a csodás jelenés hatására úgy döntenek, megkeresik a Megváltó gyermeket (2,15). Ezt követően szakaszunk első felében (2,16-20) az örömhírré válaszolva a pásztorok Betlehembe sietnek a gyermekhez. Mindenkinék hírül adják az átélt eseményeket, mellyel csodálkozást keltenek, majd Istent dicsőítve, örömmel térnek haza.

A 2,21-ben megváltozik a helyszín és az idő: a nyolc nappal későbbi eseményekről olvashatunk, a gyermek körülmetéléséről és a

névadásról. Ez a vers tehát már új témát dolgoz fel, az evangéliumban mégis hozzákapcsolták a pásztorok hódolatához.

Szakaszunkat a 2,22-től Jézus templomi bemutatása, Simeon éneke és Anna prófétaasszony dicsőítése követi. Végül a gyermekségtörténetet Lukács a Názáretbe való visszatéréssel (2,39-40) és a 12 éves Jézus történetével (2,41-52) zárja. A 3. fejezetben már a felnőtt Jézussal találkozunk.

### 1.1.4. Kontextuális – kánoni elemzés

*Párhuzamok Lukács evangéliumán belül*

1,31 “Germeket fogansz, fiút szülsz, és Jézusnak fogod elnevezni.”

1,59.63.66 “A nyolcadik napon elmentek, hogy körülmetéljék a gyermeket. Az apja nevéől Zakariásnak akarták elnevezni. (...) Az

írotáblát kért, és ezeket a szavakat írta rá: „János az ő neve.” Mindnyájan csodálkoztak. (...) Akik csak hallották, szívükbe vésték s mondták: „Vajon mi lesz ebből a gyerekből?” Mert az Úr keze volt vele.”

2,51 “Velük ment hát, lement Názáretbe, és engedelmeskedett nekik. Szavait anyja mind megőrizte szívében.”

“A pásztorok hazatértek, dicsőítették és magasztalták az Istent mindenért, amit csak hallottak, és úgy láttak, ahogy tudtul adták nekik.” (Lk 2,20)

5,25 “A szemük láttára rögtön fölkelt, fogta az ágát, amelyen feküdt, és az Istent dicsőítve hazament.”

7,16 “Mindnyájukat elfogta a félelem, és magasztalták Istent ezekkel a szavakkal: „Nagy prófétánk támadt”; és: „Meglátogatta népét az Isten.”

13,13 “Közben rátette a kezét. Az rögtön fölegyenesedett, és dicsőítette az Istent.”

17,15 “Az egyik, amikor észrevette, hogy meggyógyult, visszament, és emelt hangon dicsőítette az Istent.”

18,43 “Azon nyomban visszanyerte szeme világát és Istent dicsőítve követte. Ezt látta az egész nép s magasztalta az Istent.”

23,47 “Amikor a százados a történeteket látta, dicsőítette az Istent, s azt mondta: „Ez az ember valóban igaz volt.”

### *Szinoptikus párhuzamok*

Mt 1,21 “Fiút szül, akit Jézusnak nevez el, mert ő szabadítja meg népét bűneitől.”

Mt 15,31 “Amikor a nép látta, hogy a némák beszélnek, a bénák meggyógyulnak, a sánták járnak és a vakok látnak; elámult és dicsőítette Izrael Istenét.”

### *Kánoni elemzés (párhuzamok a Szentírás más könyveiben)*

Ter 17,11 “A nyolcadik napon kell közületek minden férfinemhez tartozót körülmetélni minden nemzedéken át. A házatokban született szolgát is, meg az idegenektől vett rabszolgát is, aki nem tartozik leszármazottaidd közé.”

Ter 37,11 “Bátyjai féltékenyek lettek rá, apja ellenben megjegyezte magának a dolgot.”

Lev 12,1-3 “Az Úr azt mondta Mózesnek: „Hirdesd ki Izrael fiainak. Ha az asszony szül, és a gyermeke fiú, akkor hét napig tisztátalannak számít, mint ahogy tisztátalan havivérzése idején. A nyolcadik napon metéljék körül a gyermek előbőrét.”

Iz 1,3 “Az ökör megismeri gazdáját, és a szamár urának jászolát, csak Izrael nem ismer meg, népem nem tud semmit megérteni!”

Dán 7,28 “Itt végződik a jelentés. Engemet, Dánielt, gondolataim úgy megrémítettek, hogy arcom színe is elváltozott. A dolgot jól szívembe véstem.”

ApCsel 11,18 “Miután ezeket hallották, elhallgattak, és dicsőítették az Istent: „Tehát a pogányoknak is megadta az Isten az életre vezető bűnbánatot.”

### 1.1.5. Szószerinti értelmezés

A pásztorok látogatásával Lukács az angyalok által közölt jelet és üzenetet kívánja igazolni és részletesebben bemutatni: „Ma megszületett a Megváltó nektek, Krisztus, az Úr, Dávid városában.

Ez lesz a jel: Találtok egy jászolba fektetett, bepólyált gyermeket.” (Lk 2,11-12). A szakasz középpontjában a Mária és József s a pásztorok által körülvett gyermek, és a róla szóló örömhír meghirdetése áll. Az egyszerű vendégek mindent úgy találva, ahogy az angyalok ígérték, elmondják, amit hallottak a kisdetről. Mária pedig szívébe zárja a szavaikat, s gyakran visszaemlékezik rájuk.

Az epizód szerepe kettős: 1. Lukács felvillantja benne a megszületett Üdvözítő miatti nagy örömet, ami jelzi az egész evangélium alapüzenetét és alaphangulatát. 2. Továbbá hangsúlyozza Máriának, mint édesanyának, és mint tanítványnak a magatartását, aki odafigyel a szóra és megőrzi azt. Az evangélista szerint ez kell, hogy jellemezze Krisztusnak minden tanítványát.

#### 1.1.6. Kulcsszavak elemzése

**βρέφος (brefosz):** ’magzat, csecsemő, kised, kisgyermek’’: A szó az édesanyja méhében örvendező Keresztelő Jánosra utal (Lk 1,41.44), illetve az újszülött kis Jézusra (Lk 2,12.16), aki miatt örvendeznek az angyalok és a pásztorok (Lk 2,10-14.20). A kifejezés még egy helyen megjelenik Lukácsnál, amikor gyermekeket hoznak Jézus elé, hogy rájuk tegye a kezét (Lk 18,15). Az Úr követendő példának állítja a hallgatóság elé a gyermekek bizalmát (Lk 18,15-17). Ez a főnév tehát, amit az evangélisták közül egyedül Lukács használ, kifejezi egyrészt Isten „gyöngeségét és törékenységét”, aki csecsemővé lesz értünk, másrészt pedig az Úr „gyöngédségét”, aki a leggyengébbek barátjává és oltalmazójává válik.

**συνετήρει (szünetérei):** ’megőrizni, megtartani, magában tartogatni, emlékezetben őrizni gondosan’: Az ige folyamatos múlt időben áll (praesens imperfectum), ami egy a múltban ismétlődő, rendszeres

cselekvést jelöl. Vagyis Jézus édesanyja folyamatosan őrizte, tartogatta magában a hallott szavakat (Lk 2,19).

**συμβάλλουσα (szümbállúszá):** ’egybedob, egybevet, összehasonlít, mérlegel, megfontol’ Az Újszövetségben itt fordul elő először ez a kifejezés, ami a megőrzött szavak mérlegelésére, egybevetésére utal (Lk 2,19). A szó ellentéte a „diaballo - diábáló” kifejezésnek, ami viszont szétszórást jelent. Ebből származik a „diabolos - diabolos”, a szétszóró, szétdobáló, vagyis az ördög elnevezés. Mária tehát, szemben a gonosszal, nem szétszórja a pásztoroktól hallott, az angyalok által megüzent szavakat, hanem egybevetve emlékezetében őrizi gondosan.

## 2. Meditáció – elmélkedés

### 2.1. Patrisztikus vonal

#### 2.1.1. Atyák Bibliája

### Szent Athanasziosz ( *A megtestesülésről* )

#### **A megtestesülés célja: Isten fiaivá tegyen minket**

Az Isten Fia, valóban, ember fiává tette magát, mert az emberek fiai, tehát Ádámé, Isten fiaivá váltak. Neki (Krisztusnak), tehát, csak anyja van a földön, és minékünk az égben csak Atyánk van. Ezért hívja magát ember fiának, mert az emberek Istent mennyei Atyának hívják. *Mi Atyánk*, mondja, *aki a mennyekben vagy* (Mt 6,9). Tehát, mint mi Isten szolgálói Istentől vagyunk, így a szolgálók Ura saját szolgájának halandó fiává vált. Ő tehát Isten Fia természet szerint: mi azonban a kegyelem eszköze által.



## Nazianzi Szent Gergely

### Egy feltétel, hogy az Istenben maradj

Ha valaki nem hiszi, hogy Mária, a szent, Isten anyja, távol van az istenségtől.

## Szent Ágoston püspök (Vallomások, 4, 12, 18 – 19)

### Istenben keresni a boldogságot

Kerestek, amit kerestek, de nincs ott, ahol kerestitek. Boldog életet kerestek a halál országában (Iz 9, 2): nincs ott. Hogyan lehetne ott boldog élet, ahol hiányzik az élet?

Leszállt a világba az életünk, az igaz. Belépett egy szűz méhébe, ahol mint jegyest egyesítette magával az emberi teremtést, a mi halandó testünket, hogy ne maradjon véglegesen halandó; majd onnan, *mint a vőlegény, lakából úgy kel fel, s ujjong, akár a bős, aki megfutja pályáját* (Zsolt 18, 6)

## Aquileiai Rufinus

*(345 körül született Concordiában és 410-ben halt meg Messinában. Latin szerzetes, egyházi író. Rufinus fontos szerepet töltött be az egyháztörténelemben: egyike volt azoknak, aki a keleti (egyiptomi és a kappadókiai) szerzetességet megismertették a Nyugattal. Művei, fordításai az egész latin középkoron át közvetítették a keleti szerzetesség lelkiességét)*

### Anya a Szentlélek műve által

Most valójában új születés adatott a világban és nem értelem nélküli. Aki az égben valóban egyetlen Fiú, következésképpen a földön is egyedüli módon született. Benne (Szűz Anyában) zárva maradt a

szüzesség kapuja, amin keresztül Izraelnek Ura Istene belépett ebbe a világba, és a Szűz méhén keresztül jött, és örökre zárva maradt a Szűz kapuja, mert a szüzesség megőriztetett. Ennél fogva mondatik a Szentlélek az Úr testének és templomának teremtőjének. *A Szentlélek száll rád, s a Magasságbeli ereje borít be árnyékával. Ezért a születendő Szentet is az Isten Fiának fogják hívni.* (Lk 1, 35b) De mi a Magasságbeli ereje, ha nem Krisztus maga, aki az Isten ereje és bölcsessége? De kié ez az erő? A Magasságbelié, megmondattott. Mivel jelen van a Magasságbeli, jelen van a Magasságbeli ereje is, jelen van a Szentlélek is. És jöllehet csak a Fiú születik a Szűztől, mindenesetre jelen van a Magasságbeli is, a Szentlélek is jelen van, mert megszentelődik a Szűz foganása és születése.

## 2.2. Tanítóhivatali vonal

### 2.2.2. Pápai gondolatok

#### II. JÁNOS PÁL

#### REDEMPTORIS MATER

16. Az az igaz és istenfélő férfiú, akit Simeonnak hívtak, Mária „hitbeli zarándokútjának” kezdeténél jelent meg. Az ő szavai, a Szentlélektől sugalmazva, megerősítették a hírüladás igazságát. Azt olvassuk, hogy „karjaiba vette” a gyermeket, kinek „Jézus nevet adták”, az angyal parancsa szerint. Simeon beszéde megfelelt e név jelentésének, ami ugyanazt jelenti, mint Megváltó: „Isten az üdvösség”. Simeon Istenhez fordulva így szólt: „látta szemem üdvösségedet, melyet minden nép színe előtt készítettél, világosságul a pogányok megvilágítására és dicsőségül népednek, Izraelnek”. Egyúttal Máriához is szólt Simeon ezekkel a szavakkal: „Ez sokak

romlására és sokak föltámadására lesz Izraelben, jel lesz, amelynek ellene mondanak”; és hozzátette: „a te lelkedet is tőr járja át – hogy sokaknak kiderüljenek a titkos gondolatai”. Simeon szavai új megvilágításba helyezik a híradást, melyet Mária az angyaltól hallott: Jézus a megváltó, ő lesz a világosság, mely az embereket megvilágosítja. Ez – bizonyos értelemben – nem ugyanaz, amit a karácsonyi éjszaka kinyilatkoztatott, amikor a pásztorok az istállóba jöttek? (Lk 2,8-20) Nem ugyanezt jelenti még hangsúlyosabban a napkeleti bölcsek tanúsága? De Mária fia már életének kezdetén – és véle együtt anyja is – megtapasztalja Simeon másik kijelentésének igazságát: „jel lesz, amelynek ellene mondanak”. Simeonnak ezen szavai úgy tűnnek fel, mint egy második híradás Mária részére: megmutatják a konkrét történelmi keretet, amelyben fiának, értetlenségben és fájdalomban, teljesítenie kell küldetését. Ez a híradás egyrészt megerősíti Mária hitét az isteni ígéretek teljesülésében, másrészt kinyilatkoztatja azt is, hogy hitének engedelmisségében a szenvedő Megváltó mellett szenvedésben tölti majd életét és anyasága komor és fájdalmas lesz. És valóban, már a bölcsek látogatása után, az ő hódolatuk után („térdre borulva hódoltak neki”), miután átadták ajándékaikat, Máriának fiával együtt, József gondoskodó oltalma alatt, Egyiptomba kellett menekülnie, „mert Heródes keresi a gyermeket, meg akarja ölni”. És Heródes haláláig Egyiptomban kellett maradniuk.

26. Mária nem kapta meg közvetlenül ezt az apostoli küldetést, nem volt azok között, kiket Jézus megbízott, hogy az egész világra elmenve, minden embert tanítványává tegyenek. De ott volt a teremben, ahol az apostolok arra készültek, hogy átvegyék a Szentléleknek, az igazság lelkének ezt a küldetését. Ő ott volt velük. Állhatatos volt közöttük az imában mint „Jézus anyja”, azaz, mint a megfeszített és föltámadt Krisztus anyja. Az első kis közösség, melynek tagjai hittel tekintenek fel „Jézusra, az üdvösség szerzőjére”,

tudta, hogy Jézus Mária fia volt és Mária Jézus anyja, és hogy ő Fogantatásának és születésének első percétől fogva Jézus misztériumának különleges tanúja volt, tanúja annak a titoknak, amely szemek előtt a kereszten vált ismeretessé és a föltámadásban nyert megerősítést. Az Egyház tehát kezdettől fogva Jézus által nézett Máriára, mint ahogyan Mária által Jézusra. Ő volt az Egyház számára akkor (s azóta is) Jézus gyermekségének, názáreti rejtett életének egyedüli tanúja, hiszen „mindent emlékezetébe véselt, amit mondtak, és szívében gyakran elgondolkodott rajtuk” Lk 2,19

### REDEMPTORIS CUSTOS

10. József szemtanúja volt ennek a születésnek, amely emberileg megalázó külső körülmények között történt és ezzel első meghirdetése annak a „kiüresítésnek” (vö. Fil 2,5-8), amelyet Krisztus a bűnök bocsánatáért önként vállalt magára. József ugyanígy tanúja volt a pásztorok imáadásának, akik, mivel az angyal közölte velük a nagy örömhírt (vö. Lk 2,15-16), rátaláltak Jézus születésének helyére. Később pedig tanúja volt a napkeleti bölcsek hódolatának (vö. Mt 2,11).

### VERITATIS SPLENDOR

120. Mária az erkölcsi élet világító és vonzó példája: „az ő élete tanítás mindenkinek” – írja Szent Ambrus. A szüzekhez beszél, de tágabb horizonton mindegyikünkhöz szól: „A tanító nemességét elsősorban lángoló tanulási vágyának köszönheti. És ki nemesebb Isten Anyjánál, vagy ki ragyogóbb nála, akit maga a Ragyogás választott ki?” Mária szabadságát azáltal éli és valósítja meg, hogy Istennek ajándékozza magát és befogadja Isten ajándékát. Szűzi méhében őrzi Isten emberré lett Fiát a születéséig, ápolja, neveli és kíséri a szabadságnak azzal a végső gesztusával, mely saját életének teljes fölállódozása. Önmaga elajándékozásával Mária teljesen az önmagát az embereknek

ajándékozó Isten tervének részévé válik. Befogadván és forgatván a szívében azokat az eseményeket, melyeket nem mindig értett meg (vö. Lk 2,19), mindazok példaképe lett, akik hallgatják Isten igéjét és meg is tartják azt (vö. 11,28); és megérdemli a „Bölcsesség széke” megszólítást. Ez a Bölcsesség maga Jézus Krisztus, Isten örök Igéje, aki kinyilatkoztatja és állandóan teljesíti az Atya akaratát (vö. Zsid 10,5-10). Mária minden embert arra hív, hogy fogadja be ezt a bölcsességet. Felénk is azt mondja, amit a kánai menyegzőn a szolgáltnak mondott: „Bármilyen mond nektek, tegyétek meg!” (Jn 2,5)

#### DIES DOMINI

86. Szűz Máriára tekintenek a vasárnapi szentmisében hirdetett Igét hallgató hívek, Tőle tanulják annak megtartását és szívében hordozását (vö. Lk 2,19). Máriától tanulják, hogyan kell állni a keresztnél, hogy följánlhassák az Atyának Krisztus áldozatát és hozzá kapcsolhassák a saját életük áldozatát.

#### FERENC PÁPA

##### EVANGELII GAUDIUM

288. Az Egyház evangelizáló tevékenysége egyfajta máriás stílussal rendelkezik. Valahányszor Máriára tekintünk, újra felébred bennünk a gyengeség és a szeretet erejébe vetett hit. Benne látjuk, hogy az alázat és a gyöngédség nem a gyengék, hanem az erők erénye, akiknek ahhoz, hogy fontosnak érezzék magukat, nincs szükségük arra, hogy rosszul bánjanak másokkal. Rá tekintve felfedezzük, hogy ő, aki Istent magasztalta azért, mert „letaszította trónjukról a hatalmasokat” és „a gazdagokat üres kézzel küldte el” (Lk 1,52-53), ugyanaz, mint aki az otthon melegét biztosítja igazságosságkeresésünknek. Ő az is, aki „szívében el-el gondolkodva” (Lk 2,19) gondosan megőrzött mindent. Mária képes felismerni Isten Lelkének nyomait a nagy eseményekben, és azokban is, amelyek

felfoghatatlannak látszanak. Szemléli Isten misztériumát a világban, a történelemben, minden egyes ember hétköznapi életében.

#### LAUDATO SI

241. Mária, az anya, aki Jézust gondozta, most anyai szeretettel és fájdalommal ennek a sérült világnak viseli gondját. Ahogyan egykor átszúrt szívvel siratta Jézus halálát, most együtt érez a megfeszített szegényeknek és e világ emberi hatalom által elpusztított teremtményeinek szenvedésével. Ő teljesen átalakulva együtt él Jézussal, és minden teremtmény az ő szépségéről énekel. Ő a „napba öltözött” asszony, „lába alatt a holddal, fején pedig tizenkét csillagból álló koszorúval” (Jel 12,1). Felvéve a mennybe az egész teremtett világ Anyja és Királynéja. Megdicsőült testében, a feltámadt Krisztussal együtt, a teremtés egy része elérte szépségének teljességét. Ő nemcsak szívébe rejtette Jézus egész életét, melyet gondosan „megőrzött” (vö. Lk 2,19.51), hanem most már megérti minden dolog értelmét is. Ezért kérhetjük, hogy segítsen ezt a világot bölcsőbb szemmel néznünk.

### 2.3.Liturgikus vonal

#### 2.3.1. Evangéliumi szakasz kapcsolódási pontjai a szentmise szertartásának szövegeivel

A mai ünnep Mária Istenanyaságának ünnepe, így a liturgia nem szentírási szövegei döntően az ő közbenjárói szerepét emelik ki. Az evangéliumban (Lk2,16-21) a pásztorok látogatásáról, majd Jézus névadásáról és körülmetéléséről olvashatunk. Máriáról annyiban emlékezik meg az evangélium, hogy szívébe véste a pásztorok szavait, amit Jézusról hallottak az angyaltól, s gyakran elgondolkodott rajtuk. Illetve, természetesen, mint Jézus Krisztus édesanyja van jelen. Az evangéliumban elhangzik, hogy a Jézus nevet kapja a Gyermekek.

Ennek jelentése az, hogy Isten megszabadít. Ehhez kapcsolódik a szentlecke (Gal4,4-7), melyben Pál a következőt írja: „Isten elküldte Fiát, aki asszonytól született, alávetette magát a mózesi törvénynek, hogy felszabadítson minket a törvény szolgaságából, és a fogadott fiúságot elnyerjük” (Gal4,4-5). Pál szavai elmélyítik az evangéliumi szöveg értelmét: Jézusnak köszönhetően mindannyian Isten gyermekeivé válhatunk. Kapcsolódási pont még az Isten magasztalása és dicsérete, mely az evangéliumban a pásztorok tesznek, a válaszos zsoltár (66,2-3.5.6 és 8 5. tónus) pedig így szól az Úrhoz: „Magasztaljanak téged a népek, Istenünk, dicsőítsenek az összes nemzetek”. Márián és József után ők voltak az elsők, akik megláthatták Jézusban az Úr arcát, megtapasztalhatták azt, amit már az ószövetségi olvasmány (Szám6,22-27) áldása is megfogalmazott: „Fordítsa feléd az arcát az Úr, és szerezzon neked üdvösséget!” (Szám6,26).

### 2.3.2. Liturgikus énekek

Ez az ének Graduale Hungaricum című gyűjteményből származik, amit A Premontrei Rend Gödöllői Kanóniája adott ki 2007-ben.

**Szűz Mária miséje**  
(Commune Beatæ Mariæ Virginis)

SAL - VE, SAN - CTA PA - RENS

**417** Introitus SALVE, SANCTA PARENS (Sedulius; Zs. 44,2. 3. 11. 12. 14. 16)

„Megáldott téged az Isten mindörökké” – hirdeti énekünk, hiszen a Mindenhatónak anyja le-  
hettél. Népednek, Izraelnek, és atyádnak, Dávidnak házát már az új Házzal: az Egyházzal  
váltottad fel (3. vers), szépségedet, büntelen tisztaságodat kívánta, választotta a Király, s  
egész életed hódolat ölelte (4. vers). Ezért a mi szívünk is ünnepi szózzattól árad, s Máriá-  
val, előénekeünkkel együtt zengjük a Királynak: Dicsőség az Atyának és a Fiúnak és a  
Szentléleknek! (ÉE 641)

Szent Any - a, üd - vöz - légy, te szül - ted a Ki - rályt,  
ki földet - eget tart szá - za - do - kon át  
bi - ro - dal - mas e - rő - vel!

(2. t.) † \*

Zs.: Az én szívem ünnepi szózzattól /árad, \* zengem dalomat a Ki-  
rálynak.  
2. Ékesebb vagy te az emberek fiainál, † kedvesség ömlött el /ajka-  
don, \* megáldott téged örökké az Isten. ANT.  
3. Halljad leányom és lássad és /figyelj rám, \* felejtss el népedet és  
atyádnak házát!  
4. Mert a te szépségedet kívánja a /Király, \* hódolj neki, mert ő a te  
Urad, Istened! ANT.

## Gitáros énekek:



Andrea Bocelli – Ave Maria

<https://www.youtube.com/watch?v=pwp1CH5R-w4>

Ajánlás oka:

„Mária pedig szívébe véste szavaikat, és gyakran elgondolkodott rajtuk.” (Lk 2,19)

„Azután eltelt nyolc nap, és körülmetélték a Gyermecket. A Jézus nevet adták neki, mert így nevezte őt az angyal, mielőtt még anyja méhében megfogant volna.” (Lk 2,21)

Pentatonix – Mary, Did You Know

<https://www.youtube.com/watch?v=ifCWN5pJGIE>

magyarul: <https://www.youtube.com/watch?v=F8NggqkpGOko>

Kotta:

[https://tabs.ultimate-guitar.com/p/pentatonix/mary\\_did\\_you\\_know\\_crd.htm](https://tabs.ultimate-guitar.com/p/pentatonix/mary_did_you_know_crd.htm)

Ajánlás oka:

„Mária pedig szívébe véste szavaikat, és gyakran elgondolkodott rajtuk.” (Lk 2,19)

Sillye Jenő - Mária, jó Anyánk

<https://www.youtube.com/watch?v=5HTFuM5QdrM>

<https://www.youtube.com/watch?v=eH8XcbEyEfg> (Simon Eszter)

Kotta

[http://hunyadilaca.hu/zene/ifjusagi\\_enekek\\_gyujtemenyei/Akkordos%20git%0E1ros%20%0E9nekek%20gy%0FBjtem%0E9nye.pdf](http://hunyadilaca.hu/zene/ifjusagi_enekek_gyujtemenyei/Akkordos%20git%0E1ros%20%0E9nekek%20gy%0FBjtem%0E9nye.pdf)

Ajánlás oka

„A pásztorok sietve elindultak, és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő Kisdedet. Miután látták, elbeszéltek mindazt, amit

már korábban megtudtak a Gyermekről. Aki csak hallotta, csodálkozott a pásztorok elbeszélésén. Mária pedig szívébe véste szavaikat, és gyakran elgondolkodott rajtuk.” (Lk 2,16-19)

Pintér Béla – Ébredésre vár a föld

<https://www.youtube.com/watch?v=KPF-fA6ux8k>

Kotta

<http://www.kottacsere.hu/?p=276>

Ajánlás oka

„A pásztorok sietve elindultak, és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő Kisdedet. Miután látták, elbeszéltek mindazt, amit már korábban megtudtak a Gyermekről. Aki csak hallotta, csodálkozott a pásztorok elbeszélésén.” (Lk 2,16-18)

„A pásztorok ezután hazatértek. Dicsérték és magasztalták Istent mindazért, amit láttak és hallottak, pontosan úgy, amint (az angyalok) előre megmondták nekik.” (Lk 2,20)

Pintér Béla – Gyere el a jászolhoz

<https://www.youtube.com/watch?v=t7R-4o9qtLc>

Kotta

<http://dicsportal.hu/download.php?view.589>

Ajánlás oka

„A pásztorok sietve elindultak, és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő Kisdedet. Miután látták, elbeszéltek mindazt, amit már korábban megtudtak a Gyermekről. Aki csak hallotta, csodálkozott a pásztorok elbeszélésén.” (Lk 2,16-18)

„A pásztorok ezután hazatértek. Dicsérték és magasztalták Istent mindazért, amit láttak és hallottak, pontosan úgy, amint (az angyalok) előre megmondták nekik.” (Lk 2,20)

Magasztalja lelkem az én Uramat

<https://www.youtube.com/watch?v=YimUeFaQbQY>

<https://www.youtube.com/watch?v=300VwC813YU> (pásztorjáték részlet)

<https://www.youtube.com/watch?v=NvdE5URTrA> (orgonista)

kotta:

<http://www.kottacsere.hu/?p=2368>

Ajánlás oka:

„Mária pedig szívébe véste szavaikat, és gyakran elgondolkodott rajtuk.” (Lk 2,19)

Csillag gyúlt a sötét égen

<https://www.youtube.com/watch?v=HoE5wQE1MVU>

kotta:

[http://www.kottacsere.hu/?wpfb\\_dl=71](http://www.kottacsere.hu/?wpfb_dl=71)

Ajánlás oka:

„A pásztorok sietve elindultak, és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő Kisdedet.” (Lk 2,16)

## 2.4. Pedagógiai vonal leírása:

### 2.4.1. Tantörténetek

*Ajánlás oka*

„A pásztorok sietve elindultak, és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő Kisdedet. Miután látták, elbeszélték mindazt, amit már korábban megtudtak a Gyermekről. Aki csak hallotta, csodálkozott a pásztorok elbeszélésén.” (Lk 2,16-18)

„A pásztorok ezután hazatértek. Dicsérték és magasztalták Istent mindazért, amit láttak és hallottak, pontosan úgy, amint (az angyalok) előre megmondták nekik.” (Lk 2,20)

## Rónay György – Betlehem

Minden megíratott.

A próféták megmondtak mindent jó előre.

De a te anyai szíved még mindig nem hagyott föl a reménnyel.



A te szíved még mindig várt valamit.

Egy rést az örök' Rendelésen, amelyen a szeretet kionsonhat.

József már fáradt volt, ledőlt volna egy kapuboltba, de te csak mentél házról házra, kapuról kapura, és zörgettél és könyörögtél.

Nem magadért, hanem a Gyermekért, hogy ne fájzék, ne szúrja szalma gyöngé testét, ahogy a próféták megírták.

Mert a te anyai szíved még mindig nem hagyott föl a reménnyel.

Hisz van-e telt pohár, melynek színén egy szirom el ne férne még?

Ház, hol egy terhes asszonynak ne jutna még hely?

Lobbant a lámpaláng, amint az érdes kéz kutatva fölemelte:

„Hé, ki dörömböl itt! Takarodjatok, koldusok! Nem csárda ez!”

A tárt kapun kidőlt a jó meleg s a zsíros sülték jószaga.

S egy kard villant: sokféle martalóc bitangol szertesét ilyenkor, s a bölcs polgár vigyáz a házra.

Betlehem bezárkózott, szíve kővé keményedett a félelemtől.

Mert azokban a napokban összeíratta a népét a Császár.

Elengedték a láncról a kutyákat, nagy szelindekek futkostak a hóban, dühösen szimatoltak, szűkültek mint a lelkiismeret.



Józsefnek fájt a lába, botjára támaszkodva baktatott az érthetetlen éjszakában.

Az istálló felé, amely fölött már ott égett a Csillag.  
A küszöbön megállt, hátrahőkölt a vastag trágyabűztől,  
s tanácstalanul visszanezett.

Te már tudtad, hogy nincs segítség. Az emberek bezárták szívüket,  
a Szeretet hiába könyörög, nem talál rajta rést.  
Fájdalmak Emberét hozod világra nyomban, fájdalmak anyja vagy,  
fájás nélkül szülő, amint a nyirkos szalmára lerogytál,  
s öled végtelen távolából meghallottad a koldus Újszülött  
didergő zokogását.

<http://www.irodalmijelen.hu/05242013-1528/ember-modjan-jozsef-szent-acs-karacsonyi-kisantologia>

#### 2.4.2. Evangélium témáját feldolgozó vers



Ajánlás oka:

„A pásztorok sietve elindultak, és megtalálták Máriaát, Józsefet és a jászolban fekvő Kisdedet.”  
(Lk 2,16)

#### **Lukátsi Vilma: Betlehemi Jászol**

Betlehemi jászol  
senkitől sincs távol,  
az egész világról  
oda mind eljutnak,  
akik szívük mélyén

szent karácsony éjén  
feléje indulnak.

<https://keresztynversek.wordpress.com/2010/03/17/betlehemi-jaszol/>

*Ajánlás oka:*

„A pásztorok sietve elindultak, és megtalálták Máriaát, Józsefet és a jászolban fekvő Kisdedet.” (Lk 2,16)

#### **Siklós József: Bár lehetnék...**

Bár lehetnék fényes csillag  
betlehemi égen.  
Mindenkinek mutatnám  
az utat a sötétben.

Bár lehetnék kicsi jászol,  
puha szalmafekhely.  
Átölelném az Úr Jézust  
mind a két kezemmel.

Bár lehetnék, bár lehetnék  
tisztá szívű gyermek.  
Kérlek téged, drága Jézus,  
bennem is szüless meg!

<http://emmausjoka.webnode.sk/versek/karacsonyi-versek/>

*Ajánlás oka*

„A pásztorok sietve elindultak, és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő Kisdedet.” (Lk 2,16)

### **Rónay György: Himnusz a Boldogságos Szűzhöz**

Halkan hull az őszi est harmata...  
Harmatozd rám égi kedved, Mária.  
Oszladozzék balga szívem bánata.  
Te vigyázz rám, boldogságos Szűzanya.  
Hogyha kővel megdobnak az emberek  
Szeljek nékik ízes búza-kenyeret.  
Töltse be a lelkemet a szeretet.  
Tiszta szívvel áldhassam szent Gyermekeid.  
Bánatok közt elvadultam. Légy szelíd  
téritőm, hogy égi Atyánk fényeit  
szeplőtlenül tükrözhessem, mint a víg  
tengerszem a hajnal ifjú fényeit.  
Gyermek-kedvvel ámuljak a fényeken,  
Rózsá legyen tövisek közt életem,  
piros rózsá, virágozzak ékesen.  
Rózsakertek öntözője, légy velem.  
Ellankasztó szárazságot messze űzz.  
Égjek a szent szerelemben, mint a tűz,  
égi Tűznek tűztestvére, kit derűs  
kötélék a legfőbb Tűzzel összefűz.  
Fáradtságban biztatásod el ne vedd.  
Cirógasson langyos, puha tenyered.  
Jó öledbe hajtvá tikkadt fejemet,  
megbékéljek mint a megvert kisgyerek.  
Hogyha majd egy furcsa órán meghalok,  
mint Fiadat úgy öleljen két karod.

Köszöntsenek örvendezve angyalok.  
Fogadjon be országodba magzatod.  
Ámen.

<http://www.vers-versek.com/kategoriak/szuz-maria-versek>

*Ajánlás oka:*

„A pásztorok sietve elindultak, és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő Kisdedet.” (Lk 2,16)

### **Nyéki Vörös Mátyás: Üdvöz légy, Krisztus szent Anyja**

Mennysországnak királynéja,  
Angyaloknak szent Asszonya,  
Áldott gyökér, Szűz Mária,  
Üdvöz légy, Krisztus szent Anyja.  
Teáltalad e világra  
Új világosság virrada,  
Örülj, dicsőség virága,  
Kinél szebb nem jött világra.  
Áldott légy, drágalátos Szűz,  
Isten veled, szép virág Szűz,  
Mennyben szent Fiad mellett ülsz,  
Tudjuk, rajtunk is könyörülsz.

<http://www.szuzmaria.com/kategoriak/szuz-maria-versek>



### 2.4.3. Evangéliumhoz kapcsolódó játék

*Ajánlás oka:*

„A pásztorok sietve elindultak, és megtalálták Máriát, Józsefet és a jászolban fekvő Kisdedet. Miután látták, elbeszéltek mindazt, amit már korábban megtudtak a Gyermekről.” (Lk 2,16-17)

„A pásztorok ezután hazatértek. Dicsérték és magasztalták Istent mindazért, amit láttak és hallottak, pontosan úgy, amint (az angyalok) előre megmondták nekik.” (Lk 2,20)

Elmélyítés

Csendesítsük el a csoport tagjait. Lélekben készítsük fel őket a meditációra. Olvassuk fel nekik a vasárnapi evangéliumot (Lk. 2,16-21-et). Tartsunk 2 perc csendet, hogy mindenki átgondolhassa és elképzelhesse a történeteket. Meg-megállva olvassuk fel újra az evangéliumot. Különösen is emeljük ki a következő szakaszt: „A pásztorok ezután hazatértek. Dicsérték és magasztalták Istent mindazért, amit láttak és hallottak, pontosan úgy, amint (az angyalok) előre megmondták nekik.” (Lk 2,20)

Rendezzük a csoport tagjait 4 fős kiscsoportokba, hogy végigbeszélgethessék az alábbi kérdéseket. Fontos, hogy ez a beszélgetés bizalmas legyen, ne fecsegiék ki és ne szóljanak bele egymás szavába, gondolatába. Mindenkinek adjunk szót. Ne

erőltsünk senkit, de ne is hagyjuk, hogy csak egy ember beszéljen. (20 perc)

Mit jelent számomra ez az evangéliumi rész?

Pásztorként én mit keresek az életemben? Mi irányítja a figyelmemet? Hogyan tudnám megfogalmazni saját magamnak az örömhírt? Mi számomra az örömhír?

Mit jelentett számomra az idei karácsony? Hozott-e valamit a szívembe?

Írjam meg az egyéni imámat az általam elhangzott válaszok felhasználásával és összegzésével.

Üljünk ismét nagy körbe. Gyűjtsunk meg egy gyertyát és tegyük a kör közepébe. Énekeljünk egy, a csoport által kedvelt, alkalomhoz illő szent éneket. Ezt követően a vezető vegye kezébe a gyertyát, és kezdje meg az imádságkört. Mondja el, hogy aki szeretné, ossza meg a nagycsoporttal az általa írt imát. Csenddel és figyelemmel tiszteljük meg egymást. A végén akár egy összegző hálaadással, énekkel vagy egy Dicsőséggel zárják le az imakört.

#### 2.4.4. Evangéliumhoz tartozó festmények



Bartolomé Esteban Murillo: A pásztorok imádása (1668)

Murillo 1618. január 1-jén született Sevillában, borbély apja tizennegyedik gyermekeként. Korán árvaságra jutott, szinte gyerekként került Juan del Castillo műhelyébe, ahol vásári képeket, oltárterítőket készítettek. Murillo hírnevét a szeplőtelen Szület ábrázoló képei alapozták meg. Az ibériai barokk egyik legismertebb mestere.

## 2.5. Kérdések az evangéliumhoz

- Mária magatartása miben példa számomra? Miért éppen a pásztorok azok Lukács evangéliumában, akik meghallják az örömhírt, s akik megláthatják az elsők között a kis Jézust?
- Miért a pásztoroknak jelent meg az Úr angyala és az angyalsereg?
- 



## 3. Oratio – imádság

### 3.1. A szentmise első könyörgése

Istenünk, te Mária szüzi anyasága által örök üdvösséggel ajándékoztad meg a világot.

Engedd, kérünk, hogy Isten Anyjának közbenjárását mindig érezzük,

mert tőle kaptuk Fiadat, az élet szerzőjét.

Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,  
Isten mindörökkön-örökké.

### 3.2. Szerzetes közösségek imája:

Mária, Isten Anyja, segíts, hogy amint te karjaidban ringattad az élő Isten Fiát és el-elgondokoltál szívedben Róla, úgy mi is hallgassuk, befogadjuk és ringassuk szívünkben az Igét, Akit az Atya kimond nekünk! Add, hogy úgy szemlélhessük Isten dicsőségét és gyöngéd szeretetét a gyermek Jézusban, ahogyan Te szemlélted Őt!

Szentlélek, az Atya és a Fiú Szeretete, jöjj, áradj szét bennünk! Tedd, hogy az élet forgatagában is Benned éljünk és fel tudjuk fedezni nap mint nap magunkban és egymásban a törékeny emberségünk jászlában rejtőző Üdvözítőt, a velünk lévő szent és erős Istent!

Tedd, Urunk, hogy jelenlétedben járva és a Veled való találkozásból forrásozva létünk és életünk dicsőítsen Téged! Ámen!

*Sarutlan Kármelita Nővérek*

#### 4. Contemplatio – szemlélődés (fotók)

Paul Reiffer





## 5. Condivisio – megosztás

### 5.1. Örömhír megfogalmazások



Nekem ebben a szakaszban az az örömhírem, hogy...

- Isten gyengéd Isten, aki csecsemővé lett értem is, hogy rám mosolyogjon, hogy megsimogasson.
- Az örömhír hirdetésére, s hogy azt a pásztorokhoz hasonló lelküllettel adhassam át.

## 6. Actio, operáció – tettekre váltás

### 6.1. Tanúságtétel megfogalmazások

Engem ez az evangéliumi szakasz arra ösztönöz, hogy...

- Máriához hasonlóan én is őrizzem, figyelmes szeretettel fontolgassam magamban Isten Szavát.
- Mindenkinek a szíve áhítozik az örömhírré: Isten Fia született közénk, aki megszabadított minket bűneinktől kötelékéből.

